

## RACE DATA

Dist. [m]	SRB		POL		ITA		BEL		AUS		UKR		CAN		AUT		GBR	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
10	3.0	98	2.8	109	3.0	100	3.0	103	3.2	110	3.4	116	3.3	108	3.1	101	3.1	96
20	4.3	118	4.3	122	4.4	136	4.4	115	4.4	123	4.7	135	4.7	134	4.4	118	4.5	124
30	5.0	127	4.9	128	5.0	138	5.0	119	5.0	131	5.2	141	5.2	143	5.0	129	5.0	134
40	5.3	133	5.3	134	5.3	139	5.2	125	5.2	139	5.4	145	5.4	147	5.3	136	5.3	138
50	5.4	139	5.5	140	5.4	142	5.3	134	5.3	146	5.5	149	5.5	154	5.4	142	5.4	145
60	5.4	142	5.6	143	5.4	141	5.3	136	5.4	147	5.6	149	5.5	154	5.5	144	5.4	146
70	5.4	142	5.6	144	5.4	136	5.3	135	5.4	147	5.5	143	5.5	150	5.5	144	5.4	145
80	5.3	140	5.6	143	5.3	133	5.3	132	5.4	145	5.5	140	5.5	144	5.5	141	5.4	143
90	5.3	136	5.6	142	5.3	129	5.3	131	5.4	144	5.5	137	5.4	140	5.4	136	5.3	141
100	5.3	133	5.5	139	5.2	127	5.3	129	5.3	143	5.4	134	5.4	136	5.3	132	5.3	139
110	5.2	132	5.5	136	5.1	126	5.2	127	5.3	141	5.3	130	5.3	133	5.3	128	5.2	137
120	5.2	131	5.5	133	5.1	125	5.2	125	5.3	140	5.3	128	5.2	131	5.2	127	5.2	136
130	5.1	131	5.4	129	5.0	125	5.1	124	5.2	139	5.3	127	5.2	129	5.2	127	5.1	134
140	5.1	130	5.3	127	5.0	124	5.1	123	5.2	137	5.3	127	5.1	128	5.2	127	5.1	132
150	5.0	128	5.3	125	5.0	123	5.0	122	5.2	134	5.2	125	5.0	127	5.1	127	5.0	130
160	5.0	126	5.2	125	4.9	123	5.0	121	5.2	133	5.2	124	5.0	125	5.1	127	5.0	128
170	5.0	125	5.2	124	4.9	124	5.0	120	5.1	131	5.2	123	4.9	123	5.1	126	4.9	127
180	4.9	124	5.2	123	4.9	125	5.0	119	5.1	131	5.1	123	4.8	122	5.1	125	4.9	126
190	4.9	123	5.1	121	4.9	124	5.0	119	5.1	130	5.1	123	4.8	121	5.0	125	4.8	125
200	4.9	123	5.1	120	4.8	123	4.9	119	5.0	130	5.1	123	4.8	120	5.0	124	4.8	124
210	4.9	123	5.1	119	4.8	122	4.9	119	5.0	129	5.1	123	4.7	119	5.0	124	4.7	123
220	4.9	123	5.0	119	4.8	122	4.9	119	5.0	128	5.0	123	4.7	119	4.9	124	4.6	122
230	4.9	123	5.0	120	4.7	122	4.9	118	4.9	128	5.0	123	4.7	118	4.9	124	4.6	121
240	4.9	123	5.0	119	4.7	121	4.9	118	4.9	126	5.0	122	4.7	118	4.9	123	4.6	121
250	4.9	123	5.0	119	4.6	121	4.9	117	4.9	124	5.0	122	4.6	117	4.8	122	4.5	120
260	4.8	123	4.9	118	4.6	120	4.8	116	4.9	124	5.0	122	4.6	117	4.8	121	4.5	120
270	4.8	123	4.9	117	4.6	120	4.8	116	4.9	124	4.9	121	4.6	117	4.8	121	4.5	119
280	4.8	123	4.8	117	4.5	119	4.8	115	4.8	124	4.9	121	4.6	118	4.8	122	4.4	118
290	4.8	123	4.8	117	4.5	118	4.8	115	4.8	124	4.9	121	4.6	119	4.8	123	4.4	117
300	4.7	123	4.8	117	4.5	118	4.7	115	4.8	124	4.9	122	4.6	119	4.7	123	4.4	117
310	4.7	124	4.8	117	4.4	118	4.7	115	4.8	125	4.8	121	4.6	118	4.7	123	4.4	116
320	4.7	123	4.7	117	4.4	119	4.7	114	4.7	125	4.8	121	4.6	118	4.7	123	4.4	115
330	4.7	123	4.7	117	4.4	119	4.7	115	4.7	124	4.8	120	4.6	118	4.7	123	4.4	116
340	4.7	123	4.7	117	4.4	118	4.7	114	4.7	123	4.8	119	4.6	119	4.6	123	4.4	116
350	4.7	124	4.7	117	4.4	117	4.7	114	4.7	123	4.8	120	4.6	119	4.6	123	4.4	116
360	4.7	124	4.7	117	4.4	117	4.6	114	4.6	123	4.7	119	4.5	118	4.6	123	4.4	116
370	4.7	125	4.7	118	4.4	117	4.6	113	4.6	122	4.7	119	4.5	117	4.6	123	4.4	115
380	4.6	125	4.7	120	4.4	117	4.6	112	4.6	122	4.7	118	4.5	118	4.5	121	4.4	115
390	4.6	125	4.7	121	4.4	117	4.5	111	4.6	121	4.6	118	4.5	117	4.5	121	4.4	115
400	4.6	125	4.7	123	4.4	117	4.5	111	4.6	120	4.6	119	4.5	118	4.4	121	4.4	114
410	4.6	124	4.6	122	4.4	118	4.5	111	4.5	120	4.6	119	4.5	117	4.4	121	4.4	115
420	4.6	124	4.6	121	4.4	118	4.4	110	4.5	120	4.6	119	4.4	117	4.4	120	4.4	114
430	4.5	124	4.6	119	4.4	117	4.4	110	4.5	120	4.5	119	4.4	117	4.4	120	4.4	114
440	4.5	124	4.6	119	4.4	117	4.4	108	4.5	120	4.5	119	4.3	117	4.3	120	4.4	113

## RACE DATA

Dist. [m]	SRB		POL		ITA		BEL		AUS		UKR		CAN		AUT		GBR	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
450	4.5	124	4.6	118	4.3	118	4.4	108	4.5	119	4.5	118	4.3	117	4.3	120	4.4	113
460	4.4	123	4.6	119	4.3	117	4.3	108	4.5	118	4.5	117	4.3	118	4.3	119	4.4	112
470	4.4	123	4.5	118	4.3	116	4.3	107	4.5	118	4.4	117	4.2	116	4.3	118	4.4	112
480	4.4	122	4.5	118	4.3	116	4.3	107	4.4	118	4.4	117	4.1	112	4.3	118	4.4	111
490	4.4	121	4.4	117	4.2	115	4.3	106	4.4	117	4.4	118	4.0	109	4.3	116	4.4	111
500	4.3	121	4.4	117	4.2	115	4.3	106	4.4	116	4.3	117	4.0	108	4.2	114	4.3	110