

## RACE DATA

Dist. [m]	LAT		BUL		SVK		BRA		BLR		IRI		FRA		GRE		LTU	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
10	3.1	81	3.0	76	3.2	68	3.0	82	3.3	71	3.5	71	3.4	81	3.0	83	3.2	70
20	4.1	80	4.4	81	4.2	74	4.3	84	4.4	73	4.3	72	4.6	89	4.3	81	4.3	69
30	4.6	78	4.7	83	4.7	77	4.7	83	4.6	73	4.5	72	4.9	91	4.6	80	4.5	67
40	4.7	76	5.0	83	4.8	77	4.9	84	4.8	73	4.8	72	5.1	90	4.7	78	4.7	64
50	4.7	73	4.8	81	4.9	76	5.0	83	4.8	72	4.8	73	5.0	88	4.7	75	4.8	61
60	4.6	72	5.0	78	4.7	71	4.9	83	4.8	72	4.8	73	4.9	82	4.6	72	4.7	59
70	4.6	71	4.8	74	4.7	68	5.0	81	4.7	70	4.7	73	4.8	74	4.6	70	4.7	57
80	4.5	70	4.8	71	4.6	67	4.9	79	4.7	69	4.7	72	4.7	71	4.6	68	4.6	56
90	4.6	69	4.6	69	4.5	65	4.9	76	4.6	68	4.7	72	4.7	69	4.5	66	4.5	54
100	4.5	68	4.6	67	4.5	64	4.8	72	4.6	68	4.7	71	4.7	68	4.5	66	4.5	53
110	4.5	67	4.6	66	4.5	63	4.8	68	4.5	68	4.6	70	4.7	68	4.5	65	4.4	53
120	4.4	65	4.4	64	4.4	62	4.7	66	4.5	67	4.6	68	4.6	68	4.4	64	4.4	53
130	4.4	65	4.4	64	4.4	61	4.6	64	4.5	66	4.5	68	4.5	66	4.4	63	4.3	53
140	4.4	64	4.3	63	4.3	59	4.5	62	4.4	64	4.5	68	4.5	64	4.4	63	4.3	53
150	4.3	63	4.3	63	4.3	58	4.5	60	4.4	63	4.4	67	4.4	63	4.3	62	4.3	52
160	4.3	63	4.2	62	4.2	58	4.4	59	4.4	62	4.4	66	4.4	63	4.3	62	4.2	51
170	4.2	62	4.2	63	4.2	57	4.4	59	4.3	61	4.3	66	4.4	63	4.3	62	4.2	51
180	4.3	62	4.1	63	4.2	56	4.3	59	4.3	61	4.3	66	4.3	61	4.3	61	4.2	51
190	4.2	62	4.1	62	4.1	56	4.3	59	4.2	60	4.3	65	4.3	61	4.3	61	4.1	50
200	4.2	62	4.1	61	4.1	55	4.3	59	4.2	59	4.3	64	4.3	60	4.3	61	4.1	50
210	4.2	61	4.1	61	4.1	55	4.2	58	4.2	58	4.2	63	4.2	60	4.2	61	4.1	50
220	4.1	60	4.1	60	4.1	55	4.2	59	4.1	58	4.2	63	4.2	60	4.3	60	4.1	50
230	4.2	60	4.0	60	4.1	55	4.2	58	4.1	59	4.2	63	4.2	60	4.3	60	4.1	50
240	4.1	60	4.0	61	4.1	54	4.2	57	4.1	60	4.2	62	4.1	59	4.2	59	4.1	50
250	4.1	60	4.0	61	4.1	53	4.2	57	4.1	59	4.1	61	4.2	59	4.2	59	4.1	50
260	4.1	60	4.0	61	4.0	54	4.2	58	4.1	59	4.1	62	4.1	60	4.2	58	4.1	51
270	4.1	61	4.0	61	4.1	54	4.2	57	4.1	58	4.1	62	4.2	60	4.2	59	4.1	51
280	4.2	61	4.0	60	4.1	54	4.1	57	4.1	58	4.1	62	4.2	59	4.2	59	4.1	51
290	4.1	60	4.0	60	4.1	54	4.1	58	4.1	57	4.0	61	4.2	58	4.2	57	4.0	50
300	4.1	59	4.0	59	4.1	53	4.2	58	4.1	56	4.0	61	4.1	58	4.1	57	4.0	50
310	4.1	60	3.9	59	4.1	53	4.1	58	4.0	56	4.0	60	4.1	58	4.0	56	4.0	50
320	4.1	60	3.9	60	4.1	53	4.1	57	4.0	56	4.0	60	4.0	58	4.0	57	4.0	50
330	4.1	60	3.9	60	4.0	53	4.1	56	4.0	55	4.0	61	4.0	57	4.0	57	4.0	49
340	4.0	60	3.8	60	4.0	53	4.1	57	4.0	55	3.9	60	4.0	57	4.0	57	4.0	49
350	4.1	59	3.9	60	4.0	54	4.0	57	4.0	55	3.9	60	4.0	57	4.0	57	4.0	50
360	4.0	59	3.8	59	4.0	54	4.0	56	4.0	55	3.9	60	4.0	58	4.0	56	4.0	49
370	4.1	60	3.8	59	4.0	54	4.1	55	4.0	55	3.9	59	4.0	58	3.9	56	4.0	49
380	4.1	60	3.8	59	4.0	54	4.0	55	4.0	54	3.8	59	4.0	57	4.0	56	4.0	48
390	4.0	59	3.8	59	4.0	54	4.0	55	4.0	54	3.9	59	4.0	57	4.0	57	4.0	48
400	4.1	60	3.8	59	4.1	53	4.0	55	4.0	55	3.9	59	3.9	56	4.0	58	4.0	48
410	4.1	60	3.9	58	4.1	53	4.0	55	4.0	55	3.9	60	3.9	56	4.0	57	3.9	48
420	4.1	61	3.8	58	4.0	53	4.0	55	3.9	55	3.9	60	3.9	56	4.0	57	4.0	49
430	4.1	62	3.8	57	4.0	53	3.9	54	3.9	55	3.9	59	3.9	56	4.0	57	3.9	49
440	4.1	62	3.7	56	4.0	53	4.0	54	3.9	55	3.9	60	3.9	56	4.0	57	3.9	47

## RACE DATA

Dist. [m]	LAT		BUL		SVK		BRA		BLR		IRI		FRA		GRE		LTU	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
450	4.1	62	3.8	55	4.0	53	4.0	54	3.9	55	3.8	61	3.9	56	3.9	57	3.9	47
460	4.1	61	3.7	56	4.0	53	3.9	54	3.9	54	3.8	59	3.8	56	4.0	57	3.9	49
470	4.0	61	3.7	56	4.0	53	3.9	54	3.9	55	3.8	59	3.9	56	3.9	56	3.9	49
480	4.1	61	3.7	56	4.0	53	3.9	53	3.9	55	3.8	59	3.8	56	3.9	57	3.9	49
490	4.0	60	3.7	57	4.0	53	3.9	53	3.9	55	3.8	59	3.9	56	4.0	58	3.9	48
500	4.0	60	3.7	57	4.0	53	3.9	54	3.9	55	3.8	59	3.9	56	3.9	58	4.0	49
510	4.0	60	3.7	56	4.0	54	3.9	54	4.0	55	3.9	59	3.9	57	3.9	57	4.0	50
520	4.0	60	3.7	55	4.0	54	3.9	55	4.0	56	3.9	60	4.0	57	3.9	58	4.0	51
530	4.0	60	3.7	55	4.0	53	3.9	55	4.0	56	3.9	61	4.0	56	4.0	58	4.0	50
540	4.0	60	3.7	54	4.0	53	3.9	54	4.0	56	3.9	62	4.0	56	4.0	58	4.0	50
550	4.0	60	3.7	54	4.0	53	3.9	54	4.0	56	3.9	61	3.9	56	4.0	57	3.9	50
560	4.0	60	3.7	54	4.0	53	4.0	55	4.0	55	3.9	61	4.0	56	4.0	57	3.9	49
570	4.0	59	3.7	54	4.0	53	3.9	55	3.9	54	3.9	61	3.9	56	4.0	57	4.0	50
580	4.0	59	3.7	54	4.0	53	3.9	54	3.9	54	3.9	62	3.9	56	4.0	58	4.0	51
590	4.0	59	3.6	55	4.0	53	4.0	54	3.9	54	4.0	62	4.0	56	4.0	59	4.0	51
600	3.9	59	3.6	55	4.0	53	3.9	53	3.9	55	4.0	61	3.9	56	4.0	59	4.0	51
610	4.0	59	3.5	54	4.0	52	3.9	53	4.0	55	3.9	61	3.9	56	4.0	59	4.0	50
620	3.9	59	3.6	51	4.0	52	3.9	53	4.0	56	3.9	61	4.0	56	4.0	58	4.1	51
630	4.0	59	3.6	49	4.0	53	3.9	53	4.0	57	3.9	61	3.9	56	4.0	58	4.1	51
640	4.0	59	3.5	48	4.0	52	3.9	54	4.1	57	3.9	62	3.9	56	3.9	57	4.0	51
650	4.0	59	3.4	48	4.0	52	3.9	55	4.0	58	4.0	62	4.0	56	3.9	57	4.0	51
660	4.0	59	3.4	48	4.0	53	3.9	54	4.1	58	4.0	62	3.9	56	3.9	57	3.9	51
670	4.0	58	3.3	44	4.0	53	3.9	54	4.1	59	4.0	61	3.9	56	3.9	57	4.0	51
680	4.0	59	3.2	39	4.0	53	3.9	54	4.1	59	3.9	61	3.9	56	4.0	57	4.0	52
690	3.9	59	3.0	46	4.0	53	3.9	54	4.1	59	4.0	61	3.9	55	3.9	57	4.0	52
700	4.0	59	3.0	47	3.9	53	3.9	54	4.1	58	3.9	62	3.9	55	4.0	58	4.0	52
710	3.9	59	3.0	42	4.0	54	4.0	55	4.2	58	4.0	62	3.9	55	4.0	58	4.0	52
720	3.9	59	3.1	42	4.0	54	3.9	56	4.1	58	4.0	62	3.9	55	4.0	59	4.0	53
730	3.9	59	3.2	46	4.0	54	4.0	56	4.2	59	4.0	62	3.9	56	4.0	59	4.0	53
740	3.9	59	3.1	45	4.0	54	4.0	57	4.2	60	4.0	62	3.9	57	4.0	58	4.0	54
750	3.9	59	3.2	44	4.0	55	4.0	57	4.2	60	4.0	63	3.9	57	4.1	59	4.1	54
760	3.9	59	3.3	45	4.1	55	4.1	59	4.2	60	4.1	63	4.0	57	4.1	60	4.1	54
770	3.9	60	3.3	42	4.1	55	4.1	60	4.2	61	4.0	64	4.0	58	4.1	60	4.1	55
780	3.9	60	3.4	44	4.0	55	4.1	60	4.3	62	4.1	65	4.1	59	4.1	59	4.0	55
790	3.9	60	3.3	45	4.0	54	4.2	61	4.3	63	4.1	65	4.1	58	4.1	60	4.1	55
800	4.0	61	3.4	42	4.1	55	4.3	61	4.3	63	4.1	65	4.1	58	4.1	60	4.1	56
810	3.9	61	3.4	44	4.1	55	4.3	63	4.3	64	4.1	65	4.1	59	4.0	60	4.1	57
820	4.0	61	3.3	40	4.1	56	4.4	66	4.3	64	4.1	66	4.1	61	4.1	60	4.1	58
830	4.0	62	3.3	41	4.1	57	4.5	69	4.3	64	4.1	65	4.1	62	4.1	60	4.2	58
840	4.0	62	3.3	42	4.1	58	4.5	69	4.3	63	4.1	65	4.1	63	4.1	61	4.1	58
850	4.0	61	3.3	44	4.2	58	4.5	69	4.3	63	4.1	65	4.1	63	4.1	61	4.1	58
860	3.9	62	3.3	42	4.1	59	4.5	69	4.3	63	4.1	65	4.1	63	4.0	61	4.2	59
870	4.0	62	3.3	41	4.2	59	4.5	69	4.3	63	4.1	65	4.1	63	4.1	62	4.2	59
880	3.9	62	3.3	41	4.2	59	4.5	70	4.3	62	4.1	64	4.1	63	4.1	62	4.1	58

## RACE DATA

Dist. [m]	LAT		BUL		SVK		BRA		BLR		IRI		FRA		GRE		LTU	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
890	3.9	61	3.2	40	4.2	59	4.5	70	4.2	61	4.0	63	4.1	64	4.1	63	4.1	58
900	3.8	61	3.2	40	4.2	59	4.5	69	4.2	61	3.9	63	4.1	64	4.1	63	4.1	58
910	3.8	59	3.2	41	4.2	59	4.5	68	4.2	61	4.0	63	4.2	65	4.1	63	4.1	59
920	3.8	58	3.3	40	4.1	58	4.4	67	4.2	61	3.9	62	4.2	65	4.1	63	4.1	60
930	3.7	58	3.3	40	4.1	58	4.5	67	4.2	61	3.9	62	4.3	67	4.2	62	4.1	60
940	3.8	58	3.3	42	4.1	58	4.4	67	4.2	60	3.9	62	4.3	68	4.1	62	4.1	61
950	3.8	59	3.3	41	4.1	59	4.4	68	4.2	60	3.9	62	4.3	68	4.2	62	4.1	61
960	3.7	60	3.3	41	4.1	60	4.4	68	4.1	60	3.8	61	4.3	68	4.1	62	4.1	62
970	3.8	59	3.4	43	4.1	60	4.4	69	4.1	60	3.8	60	4.3	69	4.1	61	4.2	64
980	3.8	59	3.4	46	4.1	60	4.4	69	4.2	61	3.8	60	4.3	69	4.1	61	4.2	65
990	3.8	58	3.3	41	4.1	59	4.3	66	4.2	63	3.8	61	4.3	70	4.0	60	4.2	65
1000	3.8	59	3.3	40	4.0	58	4.2	65	4.2	62	3.8	61	4.3	70	3.9	59	4.2	64