

RACE DATA

Dist. [m]	POL		UZB		ARG		GER		RUS		AUS		RSA		IRL		CZE	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
10	3.2	111	3.2	112	3.2	88	3.2	108	3.1	95	3.3	115	3.1	103	3.0	101	3.0	123
20	4.3	125	4.4	122	4.3	103	4.4	124	4.3	113	4.4	131	4.2	113	4.2	124	4.1	131
30	4.7	130	4.8	125	4.7	114	4.8	130	4.8	119	4.8	139	4.6	118	4.6	131	4.5	135
40	4.8	133	4.9	131	4.8	122	5.0	135	4.9	124	5.0	143	4.7	126	4.8	137	4.7	139
50	4.9	134	5.0	133	4.9	128	5.0	137	5.0	126	5.0	144	4.7	131	4.9	140	4.8	140
60	4.8	130	5.0	132	4.9	129	4.9	136	5.0	124	4.9	139	4.8	132	4.9	138	4.8	137
70	4.8	127	4.9	129	4.9	129	4.9	135	4.9	121	4.9	134	4.8	131	4.8	135	4.7	135
80	4.8	124	4.9	123	4.8	127	4.9	134	4.9	119	4.8	130	4.7	128	4.8	133	4.7	134
90	4.7	121	4.8	119	4.8	125	4.8	133	4.8	117	4.8	126	4.6	126	4.7	131	4.7	132
100	4.7	118	4.7	116	4.8	123	4.8	131	4.7	115	4.7	121	4.6	124	4.7	131	4.7	130
110	4.6	115	4.7	115	4.7	123	4.8	129	4.7	115	4.6	117	4.5	122	4.7	130	4.6	128
120	4.6	113	4.6	114	4.7	121	4.8	127	4.7	115	4.6	116	4.5	120	4.7	128	4.6	126
130	4.5	112	4.6	113	4.7	120	4.7	125	4.7	116	4.6	115	4.5	119	4.6	126	4.6	125
140	4.5	112	4.6	112	4.6	120	4.7	121	4.7	114	4.6	115	4.5	118	4.6	123	4.6	124
150	4.5	111	4.5	110	4.6	120	4.7	119	4.7	112	4.5	113	4.5	117	4.5	123	4.5	124
160	4.4	111	4.5	109	4.6	120	4.6	118	4.6	112	4.5	112	4.4	116	4.5	123	4.5	122
170	4.3	109	4.5	109	4.6	119	4.6	116	4.6	111	4.4	111	4.4	116	4.5	123	4.5	121
180	4.3	108	4.4	91	4.5	118	4.6	114	4.6	111	4.4	110	4.4	115	4.4	123	4.4	119
190	4.3	108	4.4	111	4.5	117	4.5	114	4.6	110	4.4	111	4.4	115	4.4	123	4.4	118
200	4.2	108	4.4	111	4.5	116	4.5	115	4.5	109	4.4	111	4.3	113	4.4	123	4.4	117
210	4.2	107	4.4	110	4.5	115	4.5	116	4.5	108	4.3	110	4.3	114	4.3	122	4.3	117
220	4.2	107	4.3	110	4.4	115	4.4	116	4.5	107	4.3	110	4.3	113	4.3	122	4.3	118
230	4.2	107	4.3	110	4.4	115	4.4	117	4.5	106	4.3	110	4.3	113	4.3	122	4.3	118
240	4.2	107	4.3	111	4.4	116	4.4	117	4.5	105	4.3	110	4.3	112	4.3	121	4.2	117
250	4.1	108	4.3	111	4.3	116	4.4	117	4.5	105	4.3	111	4.3	112	4.2	120	4.2	117
260	4.1	108	4.3	110	4.3	115	4.4	116	4.4	104	4.3	111	4.3	111	4.2	120	4.2	116
270	4.1	107	4.2	109	4.3	115	4.4	115	4.4	104	4.3	111	4.3	111	4.2	119	4.2	116
280	4.1	106	4.2	108	4.2	114	4.4	115	4.4	105	4.3	111	4.3	111	4.2	119	4.1	115
290	4.0	105	4.2	109	4.2	113	4.4	115	4.4	106	4.3	111	4.3	110	4.2	118	4.1	114
300	4.0	105	4.2	109	4.2	112	4.3	115	4.4	107	4.3	111	4.3	111	4.1	117	4.1	113
310	4.0	107	4.2	109	4.2	111	4.3	115	4.4	108	4.3	112	4.3	111	4.1	116	4.0	113
320	4.0	108	4.1	109	4.1	109	4.3	115	4.3	108	4.3	112	4.2	111	4.1	116	4.0	113
330	4.0	109	4.1	109	4.1	109	4.3	116	4.3	107	4.3	112	4.2	111	4.0	115	4.0	110
340	4.0	110	4.1	109	4.1	109	4.3	115	4.3	108	4.3	113	4.2	110	4.0	114	3.9	109
350	4.0	109	4.1	109	4.1	109	4.3	115	4.3	109	4.3	114	4.2	110	4.0	114	3.9	108
360	4.0	107	4.1	109	4.1	108	4.2	115	4.3	108	4.3	114	4.2	110	3.9	113	3.9	108
370	4.0	106	4.1	108	4.1	109	4.2	116	4.3	107	4.3	115	4.2	110	3.9	112	3.9	107
380	4.0	106	4.1	108	4.1	109	4.2	116	4.3	107	4.2	115	4.1	109	3.9	112	3.8	107
390	3.9	106	4.0	108	4.1	109	4.2	115	4.2	105	4.2	114	4.1	110	3.9	112	3.8	107
400	3.9	105	4.0	109	4.0	108	4.1	114	4.2	103	4.2	114	4.1	109	3.8	111	3.8	107
410	3.9	105	3.9	108	4.0	107	4.1	113	4.2	102	4.2	114	4.1	108	3.8	110	3.8	107
420	3.9	107	3.9	85	4.0	107	4.1	113	4.1	103	4.1	114	4.0	107	3.8	108	3.8	107
430	3.9	108	3.8	107	3.9	106	4.1	113	4.1	102	4.1	113	4.0	107	3.7	108	3.7	107
440	3.9	108	3.8	106	3.9	106	4.0	113	4.0	101	4.1	113	4.0	107	3.7	107	3.7	106

RACE DATA

Dist. [m]	POL		UZB		ARG		GER		RUS		AUS		RSA		IRL		CZE	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
450	3.9	108	3.7	105	3.9	105	4.0	111	4.0	100	4.1	112	4.0	107	3.7	107	3.7	106
460	3.9	108	3.7	103	3.9	105	4.0	111	4.0	100	4.0	112	4.0	106	3.7	108	3.7	107
470	3.9	108	3.7	103	3.9	104	4.0	111	4.0	99	4.0	112	4.0	106	3.6	107	3.7	107
480	3.9	108	3.7	101	3.9	103	4.0	109	4.0	101	4.0	111	3.9	106	3.6	106	3.7	106
490	3.9	107	3.7	91	3.8	101	3.9	108	3.9	103	3.9	111	3.9	106	3.6	105	3.7	107
500	3.8	107	3.7	61	3.8	99	3.9	108	3.9	103	3.9	110	3.9	106	3.6	105	3.7	107