

## RACE DATA

Dist. [m]	IND		POR		ESP		FRA		BLR		POL		SVK		MYA		ROU	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
10	2.2	82	2.6	75	2.6	88	2.5	82	2.7	0	2.2	73	2.5	79	2.2	0	2.2	87
20	3.4	80	3.5	71	3.8	79	3.7	88	3.8	72	3.7	76	3.5	71	3.4	60	3.8	79
30	3.8	80	3.9	71	4.2	77	4.3	91	4.3	70	4.1	77	4.0	72	3.5	60	4.2	77
40	3.9	78	4.1	72	4.2	76	4.5	91	4.4	68	4.3	78	4.0	72	3.8	61	4.1	74
50	3.9	76	4.1	71	4.4	73	4.5	88	4.5	67	4.2	77	4.0	71	3.9	61	4.1	71
60	3.9	74	4.1	70	4.2	70	4.5	83	4.5	65	4.3	75	4.1	71	3.8	61	4.2	68
70	3.9	73	4.1	69	4.2	68	4.5	80	4.4	64	4.2	74	4.1	70	3.9	61	4.2	67
80	3.9	72	4.0	68	4.2	67	4.4	77	4.4	63	4.2	73	4.1	69	3.9	61	4.2	67
90	3.8	71	3.9	66	4.1	67	4.4	75	4.4	63	4.1	72	4.0	69	3.9	60	4.2	66
100	3.8	70	3.9	65	4.1	67	4.4	73	4.3	62	4.1	71	4.0	68	3.9	60	4.2	66
110	3.8	69	3.9	65	4.1	65	4.3	71	4.3	62	4.1	70	4.0	68	3.9	60	4.2	66
120	3.8	69	3.9	64	4.0	65	4.3	70	4.3	61	4.1	69	4.0	67	3.9	60	4.2	65
130	3.8	69	3.9	64	4.0	65	4.3	69	4.2	61	4.0	69	4.0	67	3.8	59	4.2	64
140	3.7	69	3.9	63	4.0	64	4.2	68	4.2	61	4.0	68	3.9	67	3.8	59	4.1	63
150	3.7	70	3.8	62	4.0	64	4.2	68	4.2	61	4.0	68	3.9	66	3.7	59	4.1	63
160	3.7	70	3.8	62	4.0	63	4.2	67	4.2	61	4.0	68	3.9	66	3.6	59	4.1	63
170	3.7	68	3.8	62	3.9	63	4.1	66	4.2	60	4.0	69	3.9	66	3.5	59	4.0	63
180	3.7	67	3.7	62	3.9	62	4.1	64	4.1	60	4.0	69	3.9	65	3.6	59	4.0	63
190	3.6	65	3.7	62	3.9	62	4.1	63	4.2	59	4.0	69	3.8	65	3.5	58	3.9	63
200	3.6	65	3.8	61	3.9	62	4.1	63	4.2	59	3.9	68	3.7	64	3.5	57	3.9	63
210	3.5	65	3.7	61	3.8	61	4.0	63	4.1	59	4.0	67	3.7	63	3.5	57	3.9	62
220	3.5	63	3.6	60	3.8	62	4.0	63	4.1	58	3.9	67	3.7	63	3.4	57	3.8	61
230	3.5	63	3.6	59	3.8	62	4.0	62	4.1	58	3.9	66	3.7	64	3.3	57	3.8	61
240	3.5	62	3.6	60	3.8	61	3.9	62	4.1	58	3.9	66	3.7	63	3.3	56	3.8	61
250	3.5	62	3.6	60	3.8	62	3.9	63	4.1	58	3.8	65	3.7	63	3.4	56	3.8	61
260	3.5	61	3.5	59	3.8	62	3.9	63	4.0	58	3.8	66	3.6	62	3.5	56	3.8	61
270	3.4	62	3.5	58	3.7	62	3.9	63	4.0	58	3.8	67	3.6	61	3.4	56	3.8	60
280	3.4	62	3.5	58	3.8	62	3.8	62	4.0	57	3.8	66	3.6	61	3.3	55	3.7	60
290	3.4	61	3.5	57	3.8	62	3.8	61	3.9	57	3.7	65	3.5	60	3.2	55	3.7	60
300	3.3	61	3.5	56	3.7	62	3.8	61	4.0	57	3.6	65	3.5	61	3.1	55	3.7	59
310	3.3	61	3.4	57	3.7	63	3.7	61	3.9	57	3.6	65	3.5	61	3.1	54	3.7	59
320	3.3	61	3.4	57	3.8	66	3.7	61	3.9	57	3.7	65	3.4	60	3.1	53	3.7	59
330	3.2	60	3.4	57	3.8	67	3.8	62	3.9	57	3.7	65	3.4	60	3.1	51	3.7	59
340	3.2	60	3.5	56	3.9	68	3.8	62	3.9	57	3.7	65	3.4	60	3.2	50	3.6	59
350	3.2	60	3.5	56	3.9	68	3.8	62	3.9	56	3.7	65	3.4	59	2.9	50	3.6	59
360	3.2	61	3.4	57	3.9	68	3.8	62	3.9	56	3.8	63	3.5	58	2.7	51	3.7	60
370	3.2	61	3.4	56	3.9	67	3.8	62	3.9	57	3.8	63	3.4	57	2.7	51	3.6	59
380	3.2	60	3.3	55	3.9	68	3.7	62	3.9	57	3.8	63	3.4	58	2.7	52	3.6	60
390	3.1	60	3.3	54	3.9	68	3.7	62	3.9	56	3.7	63	3.4	58	2.8	53	3.6	61
400	3.1	60	3.3	54	3.8	68	3.7	61	3.9	56	3.6	62	3.4	57	2.9	53	3.6	60
410	3.1	60	3.3	54	3.8	67	3.7	60	3.8	56	3.5	63	3.4	57	3.0	54	3.6	59
420	3.2	60	3.3	55	3.8	67	3.7	60	3.9	56	3.4	63	3.4	58	3.2	55	3.6	59
430	3.2	60	3.2	55	3.8	67	3.7	60	3.9	56	3.4	62	3.3	57	3.3	56	3.7	59
440	3.1	59	3.3	55	3.8	66	3.7	61	3.8	56	3.4	60	3.2	55	3.3	56	3.6	59

## RACE DATA

Dist. [m]	IND		POR		ESP		FRA		BLR		POL		SVK		MYA		ROU	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
450	3.0	57	3.4	55	3.8	65	3.7	62	3.8	56	3.4	61	3.2	55	3.3	54	3.7	60
460	3.1	58	3.3	55	3.8	65	3.7	63	3.8	56	3.4	61	3.2	55	3.2	55	3.7	60
470	3.1	59	3.3	55	3.7	65	3.7	63	3.8	55	3.3	59	3.3	56	3.2	57	3.6	60
480	3.1	59	3.2	56	3.7	66	3.7	63	3.8	55	3.3	58	3.2	56	3.2	58	3.6	60
490	3.1	59	3.3	57	3.8	65	3.7	62	3.8	55	3.3	58	3.2	56	3.2	57	3.6	60
500	3.1	59	3.4	56	3.8	65	3.6	62	3.8	55	3.3	57	3.3	56	3.0	50	3.6	60