

RACE DATA

Dist. [m]	IRI		POR		KGZ		ITA		GER		ESP		KAZ		GBR		RUS	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
10	3.5	109	3.6	108	3.4	125	3.7	121	3.5	115	3.5	111	3.5	111	3.5	103	3.5	105
20	4.9	123	5.0	119	4.7	128	5.1	132	4.9	128	4.9	124	4.9	123	4.7	119	4.9	120
30	5.5	134	5.7	128	5.0	124	5.7	137	5.6	136	5.7	133	5.5	128	5.5	129	5.6	129
40	5.9	140	6.0	134	5.1	121	5.9	141	6.0	141	6.0	138	5.7	132	5.8	136	6.0	133
50	6.0	148	6.2	142	5.1	108	6.1	148	6.2	151	6.2	146	5.9	138	5.9	144	6.2	142
60	6.1	150	6.3	148	5.2	104	6.1	151	6.3	155	6.3	152	6.0	141	5.9	148	6.3	147
70	6.1	149	6.4	149	5.1	103	6.2	150	6.3	155	6.3	155	6.0	141	5.9	146	6.3	148
80	6.1	147	6.3	149	5.1	103	6.1	148	6.4	153	6.2	155	6.0	139	5.9	142	6.3	145
90	6.1	143	6.3	145	5.1	103	6.1	145	6.3	151	6.2	153	6.0	136	5.8	137	6.2	142
100	6.0	140	6.2	139	5.1	102	6.1	142	6.3	148	6.2	148	5.9	134	5.7	134	6.1	140
110	6.0	137	6.1	134	5.0	101	6.0	140	6.3	144	6.1	145	5.9	133	5.6	131	6.1	137
120	5.9	136	6.0	128	5.0	100	5.9	137	6.2	140	6.0	140	5.8	132	5.6	129	6.0	135
130	5.9	133	5.9	125	5.0	98	5.8	135	6.1	137	6.0	137	5.8	131	5.5	127	5.9	132
140	5.8	130	5.8	122	5.0	97	5.8	133	6.1	133	5.9	134	5.7	131	5.5	126	5.9	129
150	5.7	127	5.7	119	5.0	97	5.7	131	6.0	130	5.8	132	5.7	130	5.4	125	5.8	128
160	5.7	125	5.6	117	4.9	98	5.6	130	5.9	126	5.8	129	5.7	129	5.3	125	5.7	127
170	5.6	123	5.6	116	4.9	98	5.6	129	5.8	123	5.7	127	5.7	129	5.3	124	5.7	126
180	5.6	120	5.5	115	4.8	98	5.6	128	5.8	121	5.7	125	5.6	129	5.3	124	5.6	125
190	5.5	119	5.5	115	4.7	98	5.5	128	5.7	118	5.6	124	5.6	129	5.2	123	5.6	124
200	5.5	119	5.4	115	4.7	98	5.5	127	5.7	116	5.6	123	5.5	128	5.2	123	5.5	122
210	5.4	119	5.4	115	4.8	98	5.5	127	5.6	115	5.5	120	5.5	127	5.1	124	5.5	122
220	5.4	118	5.4	114	4.9	100	5.4	127	5.5	114	5.4	118	5.5	127	5.1	124	5.5	122
230	5.3	117	5.3	114	4.9	104	5.4	127	5.5	114	5.4	116	5.4	126	5.0	123	5.5	123
240	5.3	117	5.3	113	5.0	105	5.3	126	5.5	113	5.3	115	5.4	126	5.0	123	5.4	122
250	5.3	116	5.2	113	4.9	103	5.3	125	5.4	113	5.3	114	5.4	125	5.0	122	5.4	122
260	5.2	116	5.2	113	4.9	100	5.3	125	5.4	113	5.3	113	5.3	125	4.9	121	5.4	121
270	5.2	115	5.2	112	4.8	98	5.2	124	5.3	112	5.2	112	5.3	124	4.9	121	5.3	119
280	5.2	115	5.1	112	4.7	98	5.2	124	5.3	112	5.2	111	5.3	124	4.9	120	5.3	118
290	5.1	115	5.1	111	4.5	97	5.2	124	5.2	111	5.2	110	5.3	123	4.9	119	5.2	117
300	5.1	115	5.1	111	4.5	96	5.2	123	5.2	110	5.1	110	5.2	123	4.9	119	5.2	116
310	5.1	114	5.1	111	4.5	95	5.1	123	5.2	110	5.1	110	5.2	122	4.8	119	5.1	115
320	5.1	114	5.1	110	4.5	95	5.1	123	5.2	109	5.1	110	5.2	122	4.8	119	5.1	114
330	5.0	113	5.0	110	4.4	94	5.1	122	5.1	109	5.1	109	5.2	121	4.8	119	5.1	113
340	5.0	112	5.0	109	4.4	94	5.0	122	5.1	109	5.1	109	5.1	121	4.8	118	5.0	114
350	5.0	111	5.0	109	4.3	93	5.0	122	5.1	109	5.0	108	5.1	121	4.8	118	5.0	113
360	4.9	111	5.0	109	4.3	92	4.9	122	5.0	108	5.0	108	5.1	121	4.8	118	5.0	113
370	4.9	111	4.9	109	4.3	92	4.9	122	5.0	107	5.0	108	5.0	120	4.8	118	5.0	112
380	4.9	111	4.9	109	4.3	91	4.9	122	5.0	107	5.0	108	5.0	119	4.8	118	4.9	111
390	4.9	110	4.9	109	4.2	91	4.9	121	5.0	107	4.9	108	5.0	118	4.7	119	4.9	112
400	4.9	109	4.9	109	4.2	91	4.8	121	5.0	107	4.9	108	5.0	118	4.7	118	4.9	112
410	4.8	108	4.9	108	4.3	91	4.8	121	5.0	107	4.9	107	4.9	118	4.7	118	4.9	111
420	4.8	108	4.8	108	4.3	91	4.8	120	5.0	107	4.9	107	4.9	118	4.6	117	4.8	111
430	4.8	108	4.8	108	4.2	90	4.8	120	5.0	107	4.9	107	4.9	118	4.5	117	4.8	110
440	4.8	109	4.8	108	4.1	90	4.8	120	5.0	107	4.9	106	4.9	117	4.5	116	4.8	110

RACE DATA

Dist. [m]	IRI		POR		KGZ		ITA		GER		ESP		KAZ		GBR		RUS	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
450	4.8	109	4.8	108	4.1	89	4.7	120	4.9	106	4.9	106	4.8	117	4.5	116	4.8	110
460	4.8	109	4.8	108	4.2	89	4.7	120	4.9	105	4.8	106	4.8	116	4.4	116	4.8	109
470	4.7	108	4.7	108	4.2	89	4.7	119	4.9	105	4.8	105	4.8	117	4.5	117	4.8	109
480	4.7	108	4.7	107	4.2	89	4.7	119	4.9	105	4.8	105	4.8	116	4.5	117	4.7	109
490	4.7	107	4.7	107	4.1	89	4.7	119	4.9	105	4.8	105	4.7	116	4.5	117	4.7	109
500	4.7	107	4.7	107	4.1	88	4.7	119	4.9	105	4.8	105	4.7	116	4.6	117	4.7	110
510	4.7	107	4.7	106	4.1	88	4.7	118	4.9	104	4.8	105	4.7	117	4.6	117	4.8	111
520	4.7	107	4.7	106	4.1	88	4.7	118	4.8	104	4.7	105	4.7	117	4.6	117	4.8	112
530	4.7	108	4.8	107	4.1	88	4.7	118	4.8	104	4.7	105	4.7	117	4.7	117	4.8	113
540	4.7	109	4.8	107	4.1	88	4.7	118	4.8	104	4.7	105	4.7	117	4.7	117	4.9	114
550	4.7	109	4.8	107	4.1	88	4.7	118	4.8	104	4.7	104	4.7	117	4.7	117	4.9	113
560	4.7	110	4.7	107	4.0	88	4.7	119	4.8	103	4.7	103	4.6	116	4.7	116	4.9	113
570	4.7	109	4.8	107	4.0	88	4.8	119	4.8	103	4.7	104	4.6	116	4.7	117	4.9	112
580	4.7	109	4.8	107	4.0	87	4.8	119	4.8	103	4.7	104	4.6	115	4.7	117	4.9	112
590	4.7	109	4.7	107	3.9	87	4.8	120	4.8	103	4.7	104	4.6	115	4.7	117	4.9	113
600	4.8	110	4.7	107	4.0	86	4.8	120	4.8	102	4.7	104	4.6	114	4.7	117	4.9	114
610	4.8	112	4.7	107	4.0	85	4.8	120	4.8	102	4.7	104	4.6	115	4.7	117	4.9	114
620	4.8	113	4.7	107	4.0	85	4.8	120	4.8	101	4.7	104	4.6	115	4.6	117	4.9	114
630	4.8	113	4.8	107	4.1	86	4.8	119	4.8	100	4.7	103	4.6	115	4.5	116	4.9	114
640	4.8	113	4.8	106	4.1	87	4.8	118	4.8	100	4.7	103	4.6	115	4.5	116	4.9	114
650	4.8	113	4.8	106	4.0	87	4.8	118	4.8	100	4.7	103	4.6	115	4.5	116	4.9	114
660	4.8	113	4.8	106	4.0	86	4.8	118	4.8	100	4.7	104	4.7	115	4.6	117	4.9	114
670	4.8	113	4.8	106	4.0	86	4.8	119	4.8	101	4.7	106	4.7	115	4.6	117	4.9	114
680	4.8	113	4.8	106	4.0	86	4.8	119	4.8	101	4.8	106	4.7	116	4.7	117	4.9	114
690	4.8	111	4.8	106	3.9	84	4.7	119	4.8	101	4.8	106	4.7	116	4.7	117	4.9	114
700	4.8	110	4.8	106	4.0	83	4.7	119	4.8	101	4.8	105	4.7	116	4.7	116	4.9	113
710	4.8	109	4.8	106	3.9	83	4.7	119	4.8	101	4.8	104	4.7	115	4.7	116	4.9	114
720	4.7	109	4.8	106	3.9	83	4.7	118	4.8	101	4.8	104	4.6	114	4.7	116	4.8	114
730	4.7	109	4.8	106	3.9	84	4.7	118	4.8	100	4.7	104	4.6	114	4.7	117	4.8	114
740	4.7	109	4.8	106	3.9	84	4.7	118	4.7	100	4.8	104	4.6	114	4.7	117	4.8	114
750	4.7	109	4.7	106	4.0	83	4.7	118	4.7	101	4.8	104	4.6	114	4.7	117	4.8	113
760	4.7	109	4.7	106	4.0	84	4.7	118	4.8	101	4.8	105	4.6	114	4.8	117	4.8	113
770	4.7	109	4.8	107	4.0	84	4.8	118	4.8	101	4.8	105	4.6	114	4.8	119	4.8	113
780	4.7	108	4.8	107	4.0	84	4.8	118	4.8	100	4.8	106	4.6	114	4.8	120	4.8	113
790	4.7	108	4.8	108	4.0	84	4.8	118	4.8	100	4.8	107	4.6	114	4.8	120	4.8	113
800	4.6	107	4.8	108	4.0	84	4.7	118	4.8	101	4.8	107	4.6	114	4.7	120	4.8	114
810	4.6	107	4.8	108	4.0	84	4.8	118	4.8	101	4.8	107	4.6	114	4.7	118	4.9	114
820	4.6	108	4.8	108	4.0	84	4.8	118	4.8	101	4.8	107	4.7	115	4.6	117	4.9	115
830	4.6	108	4.8	109	4.0	84	4.8	118	4.8	101	4.8	107	4.7	117	4.6	117	4.9	116
840	4.6	108	4.8	109	4.0	85	4.8	119	4.8	101	4.9	107	4.7	117	4.5	116	4.9	117
850	4.6	107	4.9	109	4.0	84	4.8	119	4.8	103	4.9	107	4.8	118	4.5	115	4.9	116
860	4.6	107	4.9	109	4.0	83	4.8	119	4.9	109	4.9	108	4.8	118	4.6	116	4.9	116
870	4.6	107	4.8	109	4.0	83	4.8	119	5.0	114	4.9	108	4.8	119	4.7	119	4.9	117
880	4.6	108	4.8	109	4.0	82	4.8	120	5.1	119	4.9	109	4.8	119	4.8	120	4.9	117

RACE DATA

Dist. [m]	IRI		POR		KGZ		ITA		GER		ESP		KAZ		GBR		RUS	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
890	4.6	107	4.8	109	4.0	83	4.8	121	5.2	123	4.9	109	4.9	119	4.9	122	5.0	117
900	4.6	107	4.8	108	4.1	83	4.8	121	5.3	123	4.9	108	4.9	120	4.9	122	4.9	117
910	4.6	107	4.8	108	4.1	83	4.8	121	5.3	123	4.9	108	4.9	121	4.9	121	4.9	117
920	4.6	107	4.8	107	4.1	83	4.8	120	5.3	120	4.9	107	4.9	121	5.0	121	4.9	116
930	4.6	109	4.8	107	4.0	82	4.7	119	5.3	113	4.9	107	4.9	121	4.9	120	4.8	113
940	4.7	110	4.7	107	4.0	82	4.6	119	5.2	108	4.9	106	4.9	120	4.9	119	4.8	110
950	4.7	111	4.7	107	4.0	82	4.6	118	5.2	104	4.9	105	4.9	120	4.9	118	4.7	107
960	4.7	110	4.7	106	4.0	82	4.6	118	5.1	102	4.9	105	4.8	119	4.8	118	4.6	105
970	4.7	109	4.7	106	4.0	83	4.6	117	5.0	101	4.8	103	4.8	118	4.8	118	4.5	102
980	4.7	108	4.6	106	4.0	83	4.6	115	5.0	99	4.7	101	4.8	117	4.8	117	4.3	97
990	4.7	108	4.6	106	4.0	82	4.5	114	4.9	97	4.5	95	4.7	116	4.7	117	4.1	91
1000	4.6	107	4.6	105	3.9	82	4.4	111	4.8	94	4.3	89	4.7	115	4.7	116	4.0	88