

## RACE DATA

Dist. [m]	ITA		AUS		POR		DEN		HUN		GBR		MEX		IND		LAT	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
10	3.3	113	3.3	113	3.3	111	3.2	108	3.2	100	3.0	95	3.2	112	2.7	86	3.1	103
20	4.6	124	4.6	128	4.6	127	4.4	116	4.5	115	4.5	126	4.5	126	3.9	97	4.2	117
30	5.1	131	5.0	135	5.2	135	4.9	125	5.1	125	5.0	134	5.0	132	4.3	104	4.7	123
40	5.4	140	5.3	142	5.4	140	5.1	143	5.4	132	5.3	139	5.2	138	4.5	109	4.9	133
50	5.5	145	5.4	147	5.6	146	5.2	149	5.5	140	5.4	145	5.3	142	4.5	111	5.1	138
60	5.5	140	5.5	147	5.6	146	5.2	149	5.6	145	5.5	147	5.3	143	4.5	110	5.1	140
70	5.5	137	5.4	146	5.6	144	5.2	148	5.7	146	5.5	145	5.3	142	4.5	109	5.1	140
80	5.5	134	5.5	144	5.6	143	5.2	146	5.6	146	5.4	143	5.3	139	4.5	109	5.1	139
90	5.4	131	5.4	143	5.5	141	5.2	145	5.6	144	5.4	141	5.2	136	4.5	108	5.0	138
100	5.3	130	5.4	143	5.4	139	5.1	144	5.5	140	5.3	138	5.1	134	4.5	110	5.0	136
110	5.3	129	5.4	141	5.4	137	5.1	143	5.5	137	5.3	137	5.1	131	4.5	110	5.0	134
120	5.2	128	5.3	140	5.4	135	5.0	142	5.4	134	5.2	135	5.0	129	4.5	110	4.9	133
130	5.2	127	5.3	140	5.3	134	5.0	140	5.4	132	5.2	134	5.0	127	4.5	109	4.9	131
140	5.1	126	5.3	139	5.3	132	5.0	139	5.3	131	5.1	132	5.0	126	4.5	108	4.8	130
150	5.1	125	5.3	137	5.3	132	4.9	137	5.3	129	5.1	130	4.9	126	4.4	107	4.8	129
160	5.0	125	5.3	136	5.2	131	4.9	136	5.3	128	5.1	129	4.9	125	4.4	106	4.8	129
170	5.0	125	5.2	135	5.2	130	4.8	136	5.2	126	5.0	128	4.9	123	4.3	104	4.7	129
180	5.0	125	5.2	135	5.2	129	4.8	135	5.2	125	5.0	126	4.8	121	4.3	104	4.7	128
190	5.0	125	5.2	135	5.1	127	4.8	135	5.2	125	4.9	126	4.8	120	4.2	103	4.6	127
200	4.9	124	5.2	135	5.1	126	4.7	135	5.2	125	4.9	125	4.8	120	4.1	102	4.6	127
210	4.9	123	5.1	135	5.0	126	4.7	134	5.1	125	4.8	124	4.7	120	4.1	101	4.6	126
220	4.8	123	5.1	134	5.0	127	4.7	133	5.1	125	4.8	123	4.7	120	4.0	101	4.5	124
230	4.8	123	5.1	133	4.9	127	4.7	132	5.0	125	4.7	123	4.6	120	4.1	102	4.5	123
240	4.8	122	5.0	132	4.9	127	4.7	132	5.0	125	4.7	122	4.6	119	4.1	102	4.4	121
250	4.7	120	5.0	131	4.9	125	4.7	132	5.0	125	4.6	121	4.6	118	4.0	102	4.4	121
260	4.7	120	4.9	131	4.8	125	4.7	131	5.0	125	4.5	120	4.5	118	3.9	101	4.4	120
270	4.6	121	4.9	131	4.8	125	4.7	131	4.9	125	4.5	119	4.5	117	3.9	100	4.3	121
280	4.6	121	4.9	130	4.8	125	4.7	130	4.9	125	4.4	118	4.5	118	3.9	100	4.3	120
290	4.5	121	4.8	129	4.7	124	4.6	129	4.9	125	4.4	117	4.5	119	3.9	99	4.3	119
300	4.5	120	4.8	128	4.7	124	4.6	129	4.9	124	4.4	117	4.4	119	3.9	98	4.3	117
310	4.5	120	4.8	128	4.7	124	4.6	129	4.9	125	4.4	117	4.4	119	3.8	97	4.3	117
320	4.4	119	4.7	127	4.6	125	4.6	129	4.9	127	4.4	116	4.4	118	3.8	97	4.3	117
330	4.4	119	4.7	126	4.6	125	4.5	129	4.9	129	4.3	114	4.4	118	3.7	96	4.3	117
340	4.4	118	4.7	125	4.5	123	4.5	128	4.9	131	4.3	113	4.4	116	3.7	96	4.2	117
350	4.4	118	4.6	125	4.5	123	4.4	128	4.9	132	4.2	113	4.3	116	3.6	95	4.2	115
360	4.4	118	4.6	123	4.4	122	4.4	127	4.9	132	4.2	113	4.3	115	3.6	95	4.2	114
370	4.4	118	4.6	122	4.4	122	4.4	128	4.9	132	4.2	112	4.3	115	3.7	95	4.2	114
380	4.4	119	4.5	120	4.4	121	4.5	128	4.9	132	4.3	112	4.3	116	3.7	94	4.2	115
390	4.4	119	4.5	117	4.3	120	4.5	128	4.9	132	4.3	111	4.3	115	3.8	94	4.2	116
400	4.4	119	4.4	115	4.3	118	4.6	128	4.8	131	4.2	110	4.3	115	3.8	93	4.2	113
410	4.4	118	4.4	112	4.2	117	4.6	129	4.8	130	4.2	109	4.3	115	3.7	93	4.2	112
420	4.4	118	4.4	110	4.2	115	4.6	129	4.7	129	4.1	109	4.4	116	3.7	94	4.2	111
430	4.4	118	4.3	109	4.2	113	4.6	128	4.7	129	4.1	109	4.4	117	3.7	94	4.1	111
440	4.4	117	4.3	108	4.1	112	4.5	126	4.7	128	4.1	110	4.4	117	3.7	94	4.1	111

## RACE DATA

Dist. [m]	ITA		AUS		POR		DEN		HUN		GBR		MEX		IND		LAT	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
450	4.4	115	4.3	107	4.1	112	4.4	124	4.6	128	4.1	108	4.4	117	3.7	93	4.0	111
460	4.3	114	4.2	106	4.1	113	4.3	122	4.6	126	4.1	107	4.4	116	3.7	94	4.0	110
470	4.3	114	4.2	104	4.1	113	4.3	122	4.5	125	4.0	107	4.3	114	3.7	94	4.0	109
480	4.3	115	4.2	103	4.1	111	4.2	121	4.5	124	4.0	106	4.3	113	3.7	94	4.0	109
490	4.3	115	4.2	102	4.1	110	4.1	121	4.5	123	4.0	105	4.2	112	3.7	95	4.0	109
500	4.2	114	4.1	101	4.0	109	4.1	120	4.4	120	4.0	104	4.2	111	3.7	95	4.0	108