

## RACE DATA

Dist. [m]	POL		EST		CZE		RUS		HUN		SWE				INA			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
10	3.4	107	3.5	117	3.5	119	3.6	120	3.4	117	3.2	107			0.0	0		
20	4.8	122	5.1	128	5.0	139	5.2	135	5.1	136	4.8	123			0.0	0		
30	5.5	131	5.7	132	5.6	145	5.8	139	6.0	144	5.5	131			0.0	0		
40	5.8	136	6.0	137	6.0	147	6.1	139	6.3	147	6.0	136			0.0	0		
50	6.0	142	6.2	147	6.1	152	6.2	141	6.5	154	6.2	142			0.0	0		
60	6.1	145	6.2	150	6.2	155	6.2	136	6.6	157	6.3	145			0.0	0		
70	6.1	144	6.2	148	6.2	153	6.1	127	6.6	157	6.3	145			0.0	0		
80	6.2	142	6.2	142	6.2	150	6.0	121	6.5	155	6.3	143			0.0	0		
90	6.1	140	6.1	134	6.2	147	6.0	117	6.5	152	6.3	141			0.0	0		
100	6.1	138	6.0	126	6.1	143	5.9	115	6.4	149	6.2	139			0.0	0		
110	6.0	136	5.9	122	6.1	140	5.8	114	6.3	146	6.2	138			0.0	0		
120	5.9	132	5.8	120	6.0	138	5.8	114	6.3	144	6.2	136			0.0	0		
130	5.9	129	5.8	119	6.0	136	5.8	113	6.2	142	6.1	135			0.0	0		
140	5.8	126	5.7	119	5.9	134	5.7	113	6.1	140	6.0	133			0.0	0		
150	5.8	124	5.7	120	5.9	133	5.6	112	6.1	138	6.0	131			0.0	0		
160	5.7	123	5.7	120	5.8	131	5.6	112	6.0	137	5.9	130			0.0	0		
170	5.7	121	5.7	120	5.8	130	5.6	111	6.0	136	5.9	128			0.0	0		
180	5.6	121	5.6	120	5.8	129	5.5	111	5.9	135	5.8	127			0.0	0		
190	5.6	121	5.6	120	5.7	128	5.5	111	5.9	134	5.8	126			0.0	0		
200	5.5	121	5.6	120	5.7	127	5.5	112	5.8	134	5.7	126			0.0	0		
210	5.5	121	5.5	120	5.6	126	5.4	112	5.8	133	5.7	125			0.0	0		
220	5.4	120	5.5	121	5.6	126	5.4	112	5.8	132	5.6	124			0.3	110		
230	5.4	120	5.5	121	5.6	125	5.4	112	5.7	131	5.5	123			1.5	110		
240	5.3	120	5.5	121	5.5	124	5.4	112	5.6	130	5.5	121			2.4	109		
250	5.3	120	5.4	121	5.5	124	5.3	112	5.6	129	5.4	121			3.1	108		
260	5.3	120	5.4	122	5.5	124	5.3	112	5.6	128	5.4	120			3.6	108		
270	5.2	119	5.4	122	5.5	124	5.3	112	5.6	130	5.3	119			3.9	107		
280	5.2	119	5.4	122	5.4	125	5.3	112	5.5	130	5.3	119			4.2	108		
290	5.2	118	5.3	122	5.4	125	5.3	112	5.5	130	5.2	118			4.4	108		
300	5.1	118	5.3	122	5.4	125	5.3	111	5.5	130	5.2	117			4.5	108		
310	5.1	119	5.3	122	5.4	125	5.3	112	5.5	130	5.1	116			4.6	108		
320	5.2	122	5.3	122	5.4	126	5.3	112	5.5	129	5.1	115			4.7	110		
330	5.2	124	5.3	122	5.4	127	5.3	113	5.4	129	5.1	115			4.8	112		
340	5.2	127	5.3	123	5.4	128	5.4	114	5.4	129	5.1	115			4.9	114		
350	5.2	127	5.3	125	5.4	128	5.4	116	5.4	130	5.0	115			4.9	114		
360	5.2	126	5.3	126	5.4	127	5.5	118	5.4	130	5.0	115			5.0	115		
370	5.2	125	5.3	127	5.4	127	5.5	119	5.4	132	5.0	115			5.0	115		
380	5.2	124	5.3	128	5.4	126	5.5	120	5.4	132	5.0	115			5.0	115		
390	5.1	123	5.3	128	5.4	126	5.6	122	5.4	131	5.0	115			5.0	115		
400	5.1	122	5.3	128	5.4	126	5.6	123	5.4	130	5.0	115			5.0	116		
410	5.1	121	5.3	127	5.4	126	5.6	124	5.3	128	5.0	114			5.0	115		
420	5.0	120	5.3	127	5.4	127	5.6	124	5.3	126	5.0	114			4.9	114		
430	5.0	119	5.2	128	5.3	128	5.6	125	5.2	123	4.9	114			4.9	113		
440	4.9	118	5.2	127	5.3	129	5.6	126	5.2	122	4.9	115			4.8	112		

## RACE DATA

Dist. [m]	POL		EST		CZE		RUS		HUN		SWE				INA			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
450	4.9	117	5.2	127	5.3	130	5.6	127	5.2	123	4.8	115			4.8	112		
460	4.9	117	5.1	126	5.3	131	5.6	128	5.1	124	4.7	113			4.8	112		
470	4.9	116	5.1	124	5.3	132	5.6	130	5.1	124	4.7	112			4.8	112		
480	4.9	114	5.0	122	5.3	132	5.6	131	5.1	124	4.6	112			4.8	113		
490	4.9	113	4.9	120	5.2	132	5.6	132	5.1	123	4.6	113			4.8	113		
500	4.8	113	4.8	112	5.2	131	5.5	132	5.0	123	4.5	112			4.8	113		