

## RACE DATA

Dist. [m]	FIN		BLR		HUN		SWE		AUS		GBR		GER		ESP		CZE	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
10	3.4	110	3.4	113	3.7	104	3.8	107	3.8	118	3.8	115	3.6	120	3.6	118	3.4	121
20	4.1	114	4.2	118	4.4	110	4.5	115	4.6	130	4.5	121	4.3	129	4.4	126	4.4	130
30	4.3	113	4.5	121	4.7	116	4.7	120	5.0	135	4.7	125	4.7	135	4.6	129	4.7	136
40	4.4	110	4.7	123	4.8	123	4.8	125	5.1	144	4.8	132	4.8	140	4.7	133	4.8	142
50	4.4	107	4.7	123	4.9	125	4.8	124	5.2	148	4.8	67	4.8	139	4.7	130	4.9	144
60	4.4	108	4.7	122	4.9	126	4.8	123	5.2	145	4.8	66	4.8	136	4.7	126	4.9	143
70	4.4	109	4.7	120	4.8	125	4.8	120	5.2	141	4.8	65	4.7	134	4.7	123	4.9	142
80	4.4	109	4.7	119	4.8	123	4.8	119	5.1	138	4.7	64	4.7	127	4.7	120	4.9	141
90	4.5	109	4.7	117	4.7	120	4.8	118	5.1	135	4.7	62	4.6	124	4.7	118	4.8	137
100	4.5	110	4.7	116	4.7	119	4.8	117	5.0	131	4.6	61	4.5	123	4.6	117	4.8	134
110	4.5	110	4.6	114	4.7	117	4.7	115	5.0	127	4.5	60	4.5	122	4.6	115	4.7	131
120	4.5	110	4.6	112	4.7	116	4.7	115	4.9	124	4.5	59	4.5	123	4.5	113	4.7	130
130	4.5	109	4.6	110	4.6	115	4.7	113	4.9	123	4.5	58	4.5	122	4.5	110	4.6	128
140	4.5	108	4.6	108	4.6	114	4.6	111	4.8	123	4.4	69	4.4	121	4.4	108	4.6	127
150	4.4	107	4.5	106	4.6	113	4.6	108	4.8	121	4.4	92	4.4	117	4.4	108	4.6	125
160	4.4	107	4.5	104	4.6	113	4.6	106	4.8	120	4.4	83	4.4	114	4.4	107	4.5	124
170	4.4	107	4.5	103	4.5	113	4.5	105	4.7	119	4.4	79	4.3	113	4.3	106	4.5	123
180	4.4	106	4.4	101	4.5	112	4.5	104	4.7	118	4.4	78	4.3	112	4.3	105	4.5	122
190	4.4	107	4.4	100	4.4	111	4.5	103	4.7	115	4.3	55	4.3	110	4.3	106	4.4	121
200	4.4	108	4.4	100	4.4	110	4.4	102	4.6	114	4.3	54	4.3	109	4.3	105	4.4	120
210	4.4	109	4.4	100	4.4	109	4.4	100	4.6	112	4.3	54	4.2	108	4.3	104	4.3	119
220	4.4	106	4.4	100	4.4	109	4.4	100	4.5	111	4.3	54	4.2	107	4.3	103	4.3	118
230	4.4	105	4.3	100	4.4	108	4.4	100	4.5	110	4.3	75	4.2	107	4.3	103	4.3	118
240	4.4	103	4.3	100	4.3	107	4.3	99	4.5	110	4.2	75	4.2	107	4.2	103	4.3	118
250	4.3	104	4.3	100	4.3	108	4.3	98	4.4	109	4.2	64	4.1	107	4.2	101	4.2	118
260	4.3	104	4.3	101	4.3	107	4.3	98	4.4	109	4.2	64	4.1	106	4.2	100	4.2	116
270	4.3	103	4.3	101	4.4	107	4.3	98	4.4	108	4.2	78	4.1	105	4.2	100	4.2	116
280	4.2	101	4.3	101	4.3	105	4.3	98	4.4	108	4.2	95	4.1	104	4.2	100	4.2	116
290	4.2	101	4.3	100	4.3	105	4.3	98	4.4	107	4.2	63	4.1	104	4.2	100	4.2	115
300	4.2	100	4.2	99	4.3	105	4.3	98	4.4	107	4.1	63	4.1	102	4.1	99	4.2	115
310	4.2	100	4.2	98	4.3	105	4.3	98	4.3	107	4.1	74	4.1	102	4.1	99	4.2	115
320	4.1	99	4.2	97	4.3	104	4.3	98	4.3	106	4.1	87	4.1	101	4.1	98	4.1	114
330	4.1	99	4.2	96	4.2	104	4.2	97	4.3	105	4.0	52	4.1	101	4.1	98	4.1	113
340	4.1	99	4.2	96	4.2	102	4.2	96	4.3	104	4.0	51	4.0	102	4.1	97	4.1	114
350	4.1	99	4.2	96	4.2	102	4.2	96	4.2	104	4.0	51	4.0	102	4.1	97	4.1	114
360	4.1	99	4.2	95	4.2	102	4.2	96	4.2	103	4.0	58	4.0	102	4.0	97	4.1	114
370	4.1	99	4.2	94	4.2	102	4.2	96	4.2	103	4.0	103	4.0	100	4.0	97	4.1	114
380	4.1	99	4.1	95	4.2	102	4.2	97	4.2	103	4.1	103	4.1	100	4.0	96	4.1	114
390	4.1	98	4.1	95	4.1	102	4.2	97	4.2	103	4.1	102	4.1	100	4.0	95	4.0	114
400	4.1	99	4.1	95	4.1	102	4.2	97	4.2	103	4.1	90	4.1	100	4.0	96	4.0	113
410	4.1	99	4.1	93	4.1	102	4.2	97	4.2	103	4.1	57	4.1	99	4.0	96	4.0	113
420	4.1	99	4.1	92	4.1	102	4.2	97	4.2	104	4.1	71	4.1	100	4.0	95	4.0	112
430	4.1	99	4.1	93	4.1	102	4.2	97	4.2	103	4.1	100	4.1	100	4.0	94	4.0	112
440	4.0	99	4.1	94	4.1	101	4.2	96	4.2	102	4.1	99	4.1	99	4.0	93	4.0	111

## RACE DATA

Dist. [m]	FIN		BLR		HUN		SWE		AUS		GBR		GER		ESP		CZE	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
450	4.0	99	4.1	93	4.0	101	4.2	95	4.1	101	4.1	100	4.1	98	4.0	95	4.0	111
460	4.0	98	4.1	92	4.0	101	4.2	95	4.1	100	4.1	100	4.1	98	4.0	96	4.0	111
470	4.0	98	4.0	92	4.0	101	4.1	95	4.1	100	4.1	100	4.0	99	4.0	96	4.0	111
480	4.0	98	4.0	92	4.0	101	4.1	96	4.1	100	4.1	101	4.0	99	4.0	95	4.0	111
490	4.0	98	4.0	92	4.0	101	4.1	96	4.1	100	4.1	102	4.0	99	4.0	96	3.9	110
500	4.0	98	4.0	93	4.0	101	4.1	96	4.1	101	4.1	103	4.0	99	4.0	96	3.9	110
510	4.0	98	4.0	93	4.0	101	4.1	96	4.1	101	4.1	103	4.0	99	4.0	96	3.9	110
520	4.0	98	4.0	93	4.0	101	4.1	97	4.1	101	4.1	104	4.0	99	4.0	96	3.9	110
530	4.0	99	4.0	93	4.0	101	4.1	97	4.1	100	4.1	103	4.0	99	4.0	96	3.9	109
540	4.0	98	4.0	93	4.0	101	4.1	96	4.1	100	4.1	102	4.0	99	4.0	96	3.9	109
550	4.0	98	4.0	94	4.0	100	4.1	95	4.1	99	4.1	103	4.1	98	4.0	96	3.9	109
560	4.0	98	4.0	94	4.0	100	4.1	95	4.1	99	4.2	103	4.1	99	4.0	96	3.9	110
570	4.0	98	4.0	95	4.0	101	4.1	95	4.1	100	4.2	103	4.1	101	4.0	96	3.9	110
580	4.0	98	4.0	93	4.1	101	4.1	96	4.1	100	4.2	93	4.1	101	4.0	97	3.9	110
590	4.0	98	4.0	92	4.1	100	4.1	97	4.1	100	4.2	52	4.1	101	4.0	97	3.9	109
600	4.0	97	4.0	93	4.1	100	4.1	97	4.1	100	4.2	76	4.0	101	4.0	98	3.9	109
610	4.0	97	4.0	94	4.0	100	4.1	96	4.1	100	4.2	105	4.0	99	4.0	98	3.9	110
620	4.0	97	4.0	93	4.0	100	4.1	96	4.0	100	4.2	105	4.0	99	4.0	98	3.9	110
630	4.0	97	4.0	93	4.0	100	4.1	96	4.0	101	4.2	104	4.0	99	4.0	98	3.9	110
640	4.0	97	4.0	93	4.0	100	4.1	97	4.0	101	4.2	69	4.0	99	4.0	99	3.9	109
650	4.0	97	4.0	93	4.0	100	4.1	97	4.0	101	4.2	83	4.0	101	4.0	99	3.9	109
660	3.9	97	3.9	92	4.0	100	4.1	97	4.0	101	4.2	94	4.0	102	4.0	99	3.8	109
670	3.9	98	3.9	92	4.0	99	4.1	96	4.0	100	4.1	103	4.1	102	4.0	99	3.9	108
680	4.0	99	3.9	93	4.0	98	4.1	96	4.0	101	4.1	103	4.1	100	4.0	99	3.9	109
690	3.9	100	4.0	94	3.9	98	4.1	97	4.0	101	4.1	103	4.1	100	4.0	99	3.9	109
700	3.9	101	4.0	94	3.9	98	4.1	97	4.0	102	4.1	104	4.1	99	4.0	99	3.8	108
710	4.0	101	3.9	94	3.9	98	4.1	98	4.0	101	4.1	104	4.1	99	4.0	99	3.8	108
720	4.0	101	3.9	93	3.9	98	4.1	98	4.0	101	4.1	63	4.1	99	4.0	99	3.8	108
730	4.0	101	3.9	92	3.8	97	4.1	98	4.0	101	4.1	105	4.0	99	4.0	99	3.8	107
740	4.0	102	3.9	92	3.8	96	4.1	98	4.0	102	4.1	70	4.0	100	4.0	100	3.8	108
750	4.0	102	3.9	95	3.8	95	4.1	99	4.0	103	4.1	63	4.0	100	4.0	100	3.8	107
760	4.0	101	3.9	98	3.8	96	4.1	99	4.1	103	4.1	85	4.0	101	4.0	101	3.8	106
770	4.0	101	4.0	100	3.7	97	4.1	100	4.1	104	4.1	97	4.0	100	4.0	100	3.8	106
780	3.9	102	4.0	100	3.7	97	4.1	100	4.1	105	4.1	108	4.0	99	4.0	101	3.8	106
790	3.9	103	4.0	99	3.7	96	4.1	100	4.1	105	4.1	107	4.0	101	4.0	101	3.8	106
800	3.9	103	4.0	100	3.7	98	4.1	100	4.1	104	4.1	64	4.1	105	4.0	101	3.8	106
810	3.9	103	4.0	99	3.8	98	4.1	100	4.1	104	4.1	64	4.1	107	4.0	101	3.8	106
820	3.9	103	4.0	99	3.9	98	4.1	100	4.1	105	4.1	64	4.1	107	4.0	103	3.8	106
830	3.9	103	4.0	99	4.0	97	4.1	99	4.1	104	4.1	85	4.1	108	4.0	103	3.8	105
840	3.9	104	4.0	100	4.0	96	4.0	99	4.0	104	4.1	64	4.2	109	4.0	103	3.8	105
850	3.9	104	4.0	100	4.0	96	4.0	98	4.0	104	4.0	65	4.2	109	4.0	103	3.7	104
860	3.9	103	4.0	100	4.1	95	4.0	98	4.0	104	4.0	54	4.2	109	4.0	103	3.7	104
870	3.9	104	4.0	99	4.1	96	4.0	98	4.0	105	4.0	54	4.2	109	4.0	103	3.8	104
880	3.9	105	4.0	98	4.1	97	3.9	97	4.0	104	4.0	53	4.2	109	4.0	103	3.8	104

## RACE DATA

Dist. [m]	FIN		BLR		HUN		SWE		AUS		GBR		GER		ESP		CZE	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
890	3.9	106	4.0	98	4.1	98	3.9	97	4.0	104	4.0	53	4.2	108	4.0	104	3.8	104
900	3.9	106	3.9	98	4.1	98	3.9	98	4.0	105	4.0	54	4.2	108	4.0	104	3.7	104
910	3.9	105	4.0	98	4.0	97	3.9	97	4.0	105	4.0	55	4.2	109	4.0	104	3.7	103
920	3.9	105	3.9	98	4.0	97	3.9	97	4.0	105	4.0	55	4.1	109	4.0	104	3.7	103
930	3.9	106	3.9	98	4.0	97	3.9	96	4.0	105	4.0	55	4.1	109	4.0	105	3.7	103
940	3.9	106	3.9	96	4.0	97	3.9	97	4.0	105	4.1	55	4.1	109	4.0	105	3.7	105
950	3.9	105	3.9	95	3.9	97	3.8	97	4.0	105	4.1	55	4.1	110	4.0	106	3.8	108
960	3.9	104	3.9	96	3.9	97	3.8	96	4.0	105	4.0	54	4.1	109	4.0	107	3.8	110
970	3.9	103	3.9	98	3.9	97	3.8	96	3.9	104	4.0	55	4.1	107	4.0	109	3.8	110
980	3.9	103	3.9	98	3.9	96	3.8	95	3.9	102	4.0	55	4.1	105	4.0	109	3.9	110
990	3.9	103	3.9	97	3.8	95	3.8	96	3.9	102	4.0	55	4.1	104	4.0	109	3.9	110
1000	3.9	103	3.8	95	3.8	94	3.8	96	3.9	101	3.9	54	4.0	103	4.0	109	3.9	109