

## RACE DATA

Dist. [m]	SWE		BRA		CAN		NOR		AUS		HUN		GBR		KAZ		FRA	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
10	3.8	114	3.9	121	4.1	117	4.0	123	3.9	116	4.0	111	3.9	124	3.8	115	4.0	105
20	4.9	125	4.9	129	5.0	124	5.0	135	4.8	124	5.0	131	5.0	137	4.7	120	5.1	118
30	5.3	132	5.3	132	5.5	129	5.5	140	5.3	127	5.4	136	5.4	143	5.0	121	5.5	126
40	5.5	141	5.5	135	5.7	133	5.6	147	5.4	131	5.5	139	5.6	147	5.2	123	5.7	132
50	5.6	149	5.6	137	5.7	136	5.7	152	5.4	130	5.6	142	5.6	150	5.2	122	5.8	138
60	5.7	152	5.6	137	5.7	134	5.7	153	5.4	127	5.6	140	5.6	148	5.2	121	5.9	142
70	5.7	153	5.6	137	5.7	130	5.7	150	5.4	122	5.6	140	5.6	145	5.1	121	5.9	142
80	5.7	151	5.5	137	5.6	127	5.6	146	5.4	119	5.6	139	5.6	143	5.1	119	5.9	142
90	5.6	149	5.5	136	5.6	125	5.5	141	5.3	116	5.6	139	5.6	140	5.1	117	5.9	141
100	5.6	144	5.5	136	5.5	124	5.5	138	5.2	113	5.6	138	5.5	138	5.0	115	5.9	141
110	5.5	141	5.4	134	5.5	122	5.5	136	5.2	113	5.5	138	5.5	136	5.0	113	5.9	140
120	5.5	136	5.4	133	5.4	121	5.4	135	5.2	113	5.5	136	5.5	135	4.9	111	5.9	140
130	5.4	133	5.3	132	5.4	121	5.4	135	5.2	114	5.5	136	5.4	135	4.9	110	5.8	139
140	5.4	131	5.3	131	5.4	121	5.4	134	5.1	113	5.5	136	5.4	134	4.9	110	5.8	139
150	5.4	129	5.3	131	5.3	121	5.4	133	5.1	112	5.5	135	5.3	132	4.9	111	5.8	138
160	5.4	128	5.2	130	5.3	120	5.3	132	5.1	111	5.5	134	5.3	131	4.9	113	5.7	136
170	5.3	128	5.2	129	5.3	120	5.3	131	5.0	110	5.4	133	5.3	129	4.9	115	5.7	134
180	5.3	128	5.2	129	5.2	120	5.3	130	5.0	109	5.4	132	5.3	129	4.9	114	5.6	133
190	5.3	129	5.2	129	5.2	119	5.3	129	5.0	109	5.4	133	5.2	130	4.9	113	5.5	131
200	5.2	128	5.1	129	5.2	119	5.2	128	4.9	108	5.4	133	5.2	131	4.9	111	5.5	130
210	5.2	127	5.1	128	5.1	118	5.2	128	4.9	108	5.4	133	5.2	130	4.9	111	5.4	128
220	5.1	127	5.1	128	5.1	117	5.2	128	4.9	108	5.3	132	5.1	130	4.9	111	5.3	127
230	5.1	126	5.0	127	5.1	116	5.1	127	4.9	109	5.3	131	5.1	130	4.8	111	5.3	125
240	5.1	126	5.0	126	5.1	115	5.1	127	4.8	108	5.3	131	5.1	129	4.8	110	5.2	124
250	5.0	125	5.0	125	5.0	116	5.1	127	4.8	108	5.2	132	5.0	129	4.8	109	5.1	123
260	5.0	125	4.9	124	5.0	116	5.0	127	4.8	108	5.2	132	5.0	129	4.8	107	5.0	121
270	5.0	127	4.9	123	5.0	116	5.0	126	4.9	109	5.2	132	5.0	130	4.8	107	5.0	120
280	5.0	127	4.8	123	5.0	116	5.0	126	4.8	109	5.2	132	5.0	130	4.7	107	5.0	120
290	5.0	128	4.8	123	4.9	116	5.0	125	4.8	108	5.2	131	5.0	131	4.7	107	4.9	120
300	4.9	127	4.8	122	4.9	116	4.9	125	4.8	109	5.1	132	4.9	129	4.7	107	4.9	120
310	4.9	125	4.7	122	4.9	116	4.9	125	4.9	114	5.1	131	5.0	129	4.7	106	4.8	118
320	4.9	124	4.7	121	4.9	115	5.0	129	4.9	118	5.1	131	4.9	129	4.7	105	4.8	116
330	4.8	124	4.7	120	4.9	115	5.0	133	5.0	121	5.1	131	4.9	129	4.7	105	4.7	115
340	4.8	123	4.6	120	4.8	116	5.0	136	5.0	122	5.0	132	4.9	129	4.6	105	4.7	114
350	4.8	122	4.6	121	4.8	115	5.0	138	5.0	122	5.0	131	4.9	129	4.6	103	4.7	113
360	4.7	121	4.7	122	4.8	115	5.0	138	5.0	122	5.0	131	4.8	129	4.5	102	4.7	113
370	4.7	119	4.7	123	4.8	115	5.0	135	5.0	123	5.0	131	4.8	129	4.5	102	4.7	114
380	4.7	118	4.7	124	4.8	115	5.0	134	5.0	122	5.0	130	4.8	129	4.4	101	4.7	116
390	4.6	118	4.7	123	4.7	115	5.0	133	5.0	122	4.9	130	4.8	128	4.4	100	4.6	116
400	4.6	118	4.7	123	4.7	114	5.0	132	5.0	122	4.9	129	4.7	128	4.4	99	4.6	115
410	4.6	119	4.6	120	4.7	114	4.9	131	5.0	121	4.9	129	4.7	127	4.4	99	4.6	113
420	4.6	118	4.6	119	4.6	114	4.9	129	5.0	120	4.9	128	4.7	127	4.3	98	4.6	112
430	4.6	118	4.5	117	4.6	113	4.9	127	5.0	118	4.9	128	4.7	127	4.3	97	4.5	112
440	4.6	117	4.5	116	4.6	113	4.8	126	4.9	117	4.8	128	4.7	127	4.2	95	4.5	111

## RACE DATA

Dist. [m]	SWE		BRA		CAN		NOR		AUS		HUN		GBR		KAZ		FRA	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
450	4.5	116	4.4	115	4.6	112	4.8	124	4.9	117	4.8	127	4.6	127	4.1	94	4.4	109
460	4.5	114	4.4	114	4.5	112	4.7	123	4.9	117	4.8	127	4.6	126	4.1	93	4.4	108
470	4.4	112	4.4	114	4.5	111	4.7	122	4.9	117	4.8	125	4.6	126	4.2	94	4.4	107
480	4.4	113	4.4	113	4.5	111	4.6	121	4.9	118	4.7	125	4.6	126	4.2	93	4.4	106
490	4.4	113	4.4	114	4.5	110	4.6	120	4.8	118	4.7	125	4.6	126	4.2	93	4.3	106
500	4.4	112	4.4	112	4.4	109	4.5	120	4.8	118	4.7	125	4.6	125	4.2	92	4.3	106