

RACE DATA

Dist. [m]	POL		KGZ		ROU		BLR		ESP		CZE		POR		LAT		SWE	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
10	4.3	122	4.1	132	4.2	124	4.3	130	4.5	127	4.5	129	4.5	122	4.4	113	4.4	124
20	5.5	132	5.2	138	5.5	132	5.6	141	5.7	138	5.6	139	5.6	131	5.5	123	5.6	137
30	6.1	138	5.9	140	6.2	136	6.2	146	6.4	142	6.2	144	6.1	136	6.2	130	6.2	144
40	6.5	145	6.1	143	6.6	140	6.6	150	6.7	145	6.5	150	6.5	142	6.6	134	6.5	149
50	6.6	152	6.3	143	6.8	145	6.8	157	6.9	150	6.6	158	6.7	149	6.7	139	6.7	156
60	6.7	155	6.4	139	6.9	149	6.9	161	7.1	154	6.8	162	6.9	154	6.8	141	6.8	160
70	6.8	155	6.4	137	7.0	151	7.0	163	7.2	154	6.8	162	6.9	156	6.7	137	6.8	158
80	6.8	152	6.4	134	7.1	152	7.0	161	7.2	154	6.9	160	7.0	156	6.7	130	6.8	155
90	6.8	148	6.4	133	7.1	151	7.0	158	7.2	153	6.8	157	6.9	153	6.6	122	6.8	149
100	6.7	145	6.4	132	7.1	150	7.0	157	7.2	151	6.8	153	6.9	149	6.5	118	6.7	145
110	6.7	141	6.4	131	7.0	148	6.9	154	7.1	148	6.8	149	6.8	146	6.5	118	6.7	140
120	6.6	139	6.3	130	7.0	146	6.9	152	7.1	146	6.7	145	6.8	143	6.5	118	6.6	137
130	6.6	137	6.3	129	6.9	142	6.9	150	7.0	144	6.7	142	6.7	141	6.5	119	6.5	135
140	6.5	135	6.2	129	6.9	139	6.8	148	7.0	142	6.6	140	6.7	139	6.4	119	6.5	133
150	6.5	134	6.2	128	6.8	137	6.7	146	6.9	140	6.6	138	6.6	138	6.4	121	6.4	131
160	6.4	133	6.2	128	6.7	134	6.7	144	6.9	139	6.5	138	6.6	136	6.4	121	6.4	130
170	6.4	132	6.1	127	6.6	132	6.6	142	6.8	138	6.5	136	6.5	135	6.4	121	6.3	129
180	6.3	132	6.0	126	6.6	131	6.6	140	6.7	137	6.4	135	6.5	135	6.3	121	6.2	127
190	6.3	132	6.0	126	6.5	130	6.5	138	6.7	136	6.4	134	6.4	134	6.3	121	6.2	126
200	6.3	132	6.0	125	6.5	130	6.5	136	6.6	135	6.4	133	6.4	134	6.3	120	6.2	126
210	6.3	132	5.9	125	6.5	130	6.5	136	6.6	134	6.3	133	6.4	134	6.3	120	6.1	125
220	6.2	131	5.9	124	6.4	130	6.4	135	6.5	133	6.3	133	6.3	133	6.3	120	6.1	125
230	6.2	130	5.8	124	6.4	130	6.4	134	6.5	133	6.3	133	6.3	133	6.2	120	6.1	124
240	6.2	130	5.8	124	6.3	130	6.3	134	6.5	132	6.3	133	6.3	133	6.2	120	6.0	123
250	6.2	130	5.8	124	6.3	129	6.3	133	6.4	132	6.2	133	6.3	133	6.2	120	6.0	124
260	6.1	130	5.7	124	6.3	129	6.3	133	6.4	131	6.2	133	6.2	132	6.2	120	6.0	124
270	6.1	130	5.7	124	6.3	129	6.3	133	6.3	130	6.2	133	6.2	132	6.2	119	6.0	124
280	6.1	130	5.7	124	6.2	129	6.2	133	6.3	130	6.2	133	6.2	132	6.1	119	6.0	124
290	6.1	130	5.7	124	6.2	129	6.2	133	6.3	129	6.2	134	6.2	131	6.1	120	6.0	124
300	6.1	131	5.7	124	6.2	128	6.2	133	6.2	128	6.2	134	6.2	132	6.1	120	5.9	124
310	6.1	131	5.7	123	6.2	128	6.2	134	6.2	128	6.2	135	6.2	132	6.1	120	5.9	124
320	6.1	131	5.7	124	6.1	127	6.2	134	6.2	127	6.2	137	6.2	133	6.1	122	5.9	124
330	6.1	131	5.7	124	6.1	128	6.2	134	6.2	126	6.2	138	6.2	134	6.1	123	5.9	124
340	6.1	131	5.7	124	6.1	128	6.2	135	6.1	126	6.2	139	6.2	135	6.1	125	5.9	125
350	6.1	132	5.7	124	6.1	130	6.2	136	6.1	126	6.2	140	6.2	136	6.1	126	6.0	126
360	6.1	132	5.7	125	6.1	131	6.2	137	6.1	126	6.2	140	6.2	135	6.1	126	6.0	127
370	6.1	133	5.7	126	6.1	132	6.2	138	6.1	127	6.2	140	6.2	135	6.1	125	6.0	128
380	6.1	133	5.6	126	6.1	133	6.1	138	6.1	127	6.2	140	6.2	134	6.1	125	6.0	128
390	6.1	133	5.6	126	6.1	133	6.1	138	6.1	127	6.2	140	6.2	134	6.1	124	6.0	128
400	6.1	134	5.6	125	6.0	132	6.1	137	6.1	127	6.2	140	6.1	134	6.1	124	6.0	128
410	6.1	134	5.5	125	6.0	132	6.1	137	6.0	127	6.2	140	6.1	133	6.1	124	5.9	128
420	6.1	135	5.5	125	5.9	131	6.1	137	6.0	127	6.1	140	6.1	133	6.1	124	5.9	128
430	6.1	135	5.4	124	5.9	131	6.0	137	6.0	127	6.1	139	6.1	133	6.1	123	5.9	128
440	6.1	135	5.3	123	5.9	131	6.0	136	6.0	126	6.1	138	6.0	132	6.0	123	5.8	128

RACE DATA

Dist. [m]	POL		KGZ		ROU		BLR		ESP		CZE		POR		LAT		SWE	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
450	6.0	136	5.3	122	5.8	130	6.0	136	5.9	126	6.1	138	6.0	132	6.0	123	5.8	128
460	6.0	136	5.3	122	5.7	129	5.9	136	5.9	126	6.1	138	5.9	132	6.0	123	5.8	128
470	6.0	136	5.2	121	5.7	129	5.9	135	5.8	125	6.0	138	5.9	131	5.9	122	5.8	128
480	6.0	137	5.2	121	5.7	128	5.9	135	5.8	124	6.0	138	5.9	131	5.9	122	5.7	128
490	6.0	137	5.1	120	5.6	128	5.8	134	5.7	122	6.0	137	5.9	131	5.9	121	5.7	127
500	5.9	137	5.1	118	5.5	124	5.8	133	5.7	120	6.0	136	5.9	130	5.8	121	5.6	124