

## RACE DATA

Dist. [m]	CAN		AUS		POL		HUN		GER		ROU		RUS		KAZ		CZE	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
10	3.8	111	3.9	122	3.8	118	3.6	106	3.7	114	3.6	131	3.8	117	3.8	120	3.5	108
20	4.7	127	4.7	138	4.7	125	4.5	119	4.5	120	4.4	134	4.6	125	4.6	130	4.3	120
30	5.2	133	5.2	146	5.1	127	5.0	125	5.0	127	4.8	135	5.0	127	5.1	135	4.6	129
40	5.4	141	5.4	154	5.3	130	5.3	130	5.1	135	5.0	138	5.2	133	5.3	140	4.9	137
50	5.5	146	5.5	158	5.4	131	5.4	133	5.2	138	5.1	138	5.3	131	5.4	143	5.0	141
60	5.5	145	5.5	159	5.4	130	5.4	134	5.3	138	5.1	137	5.3	129	5.4	143	5.1	141
70	5.5	139	5.5	156	5.4	129	5.4	131	5.3	137	5.1	135	5.2	125	5.4	139	5.1	139
80	5.4	129	5.4	153	5.4	127	5.3	129	5.2	136	5.1	134	5.2	123	5.3	131	5.0	137
90	5.2	122	5.4	149	5.3	125	5.3	127	5.2	134	5.1	132	5.2	121	5.2	123	5.0	134
100	5.2	118	5.4	145	5.3	121	5.2	125	5.2	133	5.0	130	5.1	120	5.2	117	4.9	131
110	5.1	116	5.3	143	5.2	119	5.2	124	5.1	133	5.0	128	5.1	119	5.1	114	4.9	129
120	5.0	114	5.2	140	5.2	115	5.2	122	5.1	133	4.9	126	5.1	118	5.0	112	4.8	127
130	5.0	112	5.2	137	5.1	113	5.1	120	5.1	132	4.9	124	5.0	116	5.0	110	4.8	125
140	4.9	110	5.1	134	5.0	110	5.1	118	5.0	132	4.8	122	5.0	115	5.0	109	4.7	123
150	4.9	108	5.1	131	4.9	108	5.0	117	5.0	129	4.8	121	4.9	114	4.9	108	4.7	121
160	4.8	106	5.0	129	4.9	107	5.0	115	4.9	124	4.7	119	4.9	114	4.9	108	4.6	120
170	4.8	106	4.9	128	4.8	106	4.9	114	4.9	119	4.7	118	4.9	114	4.9	107	4.6	119
180	4.7	105	4.9	126	4.8	105	4.9	111	4.8	115	4.7	117	4.9	113	4.8	106	4.5	118
190	4.7	105	4.8	125	4.7	104	4.9	110	4.8	113	4.6	115	4.8	113	4.8	105	4.5	117
200	4.6	104	4.8	125	4.7	103	4.8	108	4.7	112	4.6	115	4.8	112	4.8	104	4.5	117
210	4.6	104	4.7	124	4.6	103	4.7	107	4.7	111	4.5	114	4.7	111	4.7	104	4.4	117
220	4.6	103	4.7	123	4.6	103	4.7	107	4.6	110	4.5	115	4.7	110	4.7	104	4.4	115
230	4.6	103	4.6	122	4.6	103	4.7	107	4.6	110	4.5	114	4.6	110	4.6	104	4.4	115
240	4.5	102	4.6	122	4.5	103	4.6	106	4.5	110	4.5	113	4.6	110	4.6	103	4.4	114
250	4.5	102	4.6	122	4.5	102	4.6	106	4.5	108	4.5	113	4.6	110	4.6	103	4.4	114
260	4.5	102	4.6	121	4.5	102	4.6	105	4.4	104	4.5	113	4.5	110	4.6	104	4.4	113
270	4.5	102	4.6	121	4.5	102	4.6	105	4.4	104	4.5	114	4.5	109	4.5	104	4.4	114
280	4.5	102	4.6	121	4.5	101	4.5	105	4.4	104	4.5	113	4.5	109	4.5	103	4.4	113
290	4.5	102	4.5	120	4.4	102	4.5	104	4.4	104	4.5	112	4.5	109	4.5	102	4.4	113
300	4.4	101	4.5	120	4.4	102	4.5	104	4.3	104	4.5	109	4.5	109	4.5	102	4.4	113
310	4.4	100	4.5	119	4.4	102	4.5	104	4.3	104	4.5	109	4.4	109	4.5	102	4.4	114
320	4.4	99	4.4	119	4.4	101	4.5	103	4.3	102	4.5	108	4.4	109	4.4	102	4.4	114
330	4.4	99	4.4	118	4.4	101	4.5	102	4.3	102	4.5	108	4.4	109	4.4	103	4.4	114
340	4.4	99	4.4	118	4.4	100	4.5	101	4.3	102	4.4	107	4.4	109	4.4	103	4.4	113
350	4.4	98	4.4	118	4.4	100	4.5	101	4.3	102	4.4	107	4.4	109	4.4	103	4.4	113
360	4.4	98	4.4	117	4.3	100	4.5	101	4.3	102	4.4	107	4.4	108	4.4	102	4.4	112
370	4.3	98	4.4	117	4.3	100	4.5	101	4.3	103	4.4	107	4.4	107	4.4	102	4.4	112
380	4.3	98	4.3	116	4.3	100	4.5	100	4.3	102	4.4	107	4.3	107	4.4	102	4.4	113
390	4.3	98	4.3	116	4.3	100	4.5	99	4.3	102	4.4	106	4.3	107	4.4	102	4.4	113
400	4.3	98	4.3	116	4.3	100	4.4	99	4.4	101	4.4	106	4.3	106	4.4	102	4.4	112
410	4.3	98	4.3	115	4.3	100	4.4	99	4.4	101	4.4	105	4.3	106	4.4	103	4.3	111
420	4.3	98	4.3	116	4.3	100	4.4	99	4.4	101	4.4	106	4.3	106	4.4	103	4.3	110
430	4.3	98	4.3	116	4.3	99	4.4	98	4.4	102	4.3	106	4.3	107	4.4	102	4.3	110
440	4.3	97	4.3	116	4.4	98	4.4	98	4.4	101	4.3	107	4.3	107	4.4	102	4.2	111

## RACE DATA

Dist. [m]	CAN		AUS		POL		HUN		GER		ROU		RUS		KAZ		CZE	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
450	4.3	98	4.3	116	4.3	98	4.4	97	4.4	101	4.3	107	4.3	107	4.4	103	4.2	112
460	4.3	98	4.3	115	4.4	98	4.4	97	4.4	101	4.3	107	4.3	106	4.4	103	4.2	112
470	4.3	99	4.3	114	4.3	98	4.4	97	4.4	101	4.3	109	4.3	105	4.4	102	4.1	111
480	4.3	100	4.2	113	4.3	98	4.4	97	4.4	101	4.3	110	4.3	105	4.4	102	4.1	111
490	4.3	100	4.2	113	4.3	98	4.4	98	4.4	101	4.3	110	4.3	105	4.4	103	4.1	112
500	4.3	100	4.2	113	4.3	98	4.4	97	4.4	101	4.3	108	4.3	106	4.4	104	4.2	112
510	4.3	101	4.2	114	4.3	98	4.4	97	4.3	102	4.3	107	4.3	106	4.4	106	4.2	111
520	4.3	101	4.2	114	4.3	98	4.4	97	4.4	102	4.3	108	4.3	106	4.4	107	4.2	111
530	4.3	101	4.2	115	4.3	98	4.4	97	4.4	103	4.3	108	4.3	106	4.4	107	4.2	111
540	4.3	102	4.2	115	4.3	98	4.4	97	4.4	102	4.3	106	4.3	106	4.3	106	4.2	111
550	4.3	102	4.2	114	4.3	98	4.4	98	4.4	102	4.3	105	4.3	106	4.3	106	4.3	112
560	4.3	102	4.2	113	4.3	98	4.4	97	4.4	101	4.3	105	4.2	106	4.3	105	4.3	112
570	4.3	103	4.2	113	4.3	98	4.3	97	4.4	101	4.2	105	4.2	106	4.3	104	4.3	113
580	4.3	103	4.2	113	4.3	98	4.3	97	4.4	101	4.2	105	4.2	106	4.3	105	4.3	112
590	4.3	103	4.1	112	4.3	98	4.3	97	4.4	101	4.2	105	4.2	105	4.3	106	4.3	112
600	4.3	102	4.1	112	4.3	98	4.3	97	4.4	101	4.2	106	4.2	105	4.3	106	4.3	112
610	4.3	103	4.1	112	4.3	98	4.3	98	4.4	102	4.2	106	4.2	106	4.3	106	4.3	112
620	4.2	103	4.1	112	4.3	98	4.3	98	4.4	103	4.2	105	4.2	105	4.3	107	4.3	111
630	4.2	103	4.1	111	4.3	98	4.4	99	4.4	103	4.2	104	4.2	106	4.3	107	4.3	111
640	4.2	103	4.1	111	4.3	98	4.4	99	4.4	103	4.2	102	4.2	105	4.3	107	4.2	111
650	4.3	104	4.1	111	4.3	99	4.4	100	4.4	102	4.2	104	4.2	105	4.3	106	4.2	110
660	4.3	106	4.1	110	4.3	99	4.4	100	4.4	102	4.2	104	4.2	104	4.3	106	4.2	111
670	4.3	106	4.1	109	4.3	99	4.4	100	4.4	101	4.2	105	4.2	104	4.3	106	4.2	111
680	4.2	106	4.0	109	4.3	99	4.4	100	4.4	102	4.2	104	4.2	104	4.3	106	4.2	111
690	4.2	105	4.0	110	4.3	99	4.4	100	4.4	103	4.2	105	4.2	104	4.4	106	4.2	111
700	4.2	105	4.0	110	4.3	99	4.4	101	4.4	103	4.2	104	4.2	104	4.3	105	4.2	111
710	4.2	106	4.0	110	4.3	99	4.4	101	4.4	104	4.3	104	4.2	104	4.3	105	4.3	111
720	4.2	107	4.0	110	4.2	99	4.4	102	4.4	103	4.3	103	4.2	104	4.3	105	4.3	112
730	4.2	107	4.0	110	4.3	100	4.4	102	4.4	103	4.3	103	4.2	104	4.3	106	4.3	112
740	4.2	107	4.0	110	4.3	100	4.4	103	4.4	105	4.2	102	4.2	105	4.3	106	4.3	112
750	4.2	108	4.0	110	4.3	101	4.4	105	4.4	107	4.2	101	4.2	105	4.3	107	4.3	112
760	4.2	108	4.0	110	4.3	101	4.5	108	4.4	107	4.2	100	4.2	106	4.3	107	4.3	112
770	4.2	108	4.0	111	4.3	103	4.6	110	4.4	106	4.2	100	4.2	106	4.3	107	4.4	112
780	4.2	107	4.1	111	4.3	105	4.6	111	4.4	106	4.1	100	4.2	106	4.3	107	4.4	113
790	4.2	107	4.1	110	4.4	106	4.7	111	4.4	108	4.1	100	4.3	106	4.3	108	4.4	113
800	4.2	107	4.1	109	4.4	107	4.7	112	4.4	108	4.1	100	4.3	108	4.3	109	4.4	113
810	4.2	108	4.1	109	4.4	107	4.7	113	4.5	109	4.1	100	4.3	108	4.3	109	4.4	112
820	4.2	108	4.1	111	4.4	108	4.7	114	4.5	111	4.1	101	4.3	107	4.3	111	4.3	112
830	4.2	108	4.2	112	4.4	109	4.7	114	4.5	112	4.0	102	4.3	106	4.3	110	4.3	113
840	4.2	108	4.2	113	4.4	109	4.8	114	4.6	113	4.0	102	4.3	107	4.3	110	4.3	113
850	4.2	108	4.2	112	4.4	109	4.8	114	4.6	113	4.1	102	4.4	107	4.3	110	4.3	113
860	4.2	109	4.2	112	4.4	109	4.8	116	4.6	113	4.1	102	4.3	107	4.3	110	4.3	113
870	4.2	109	4.2	112	4.3	109	4.8	116	4.6	114	4.2	102	4.3	107	4.3	111	4.2	112
880	4.2	109	4.1	112	4.4	110	4.8	117	4.6	113	4.2	101	4.3	106	4.3	112	4.2	112

## RACE DATA

Dist. [m]	CAN		AUS		POL		HUN		GER		ROU		RUS		KAZ		CZE	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
890	4.2	109	4.1	112	4.4	110	4.8	117	4.6	113	4.2	100	4.3	106	4.3	112	4.2	112
900	4.2	108	4.0	111	4.4	111	4.8	117	4.6	111	4.1	100	4.3	106	4.3	112	4.3	113
910	4.2	108	4.0	110	4.4	111	4.8	117	4.6	111	4.0	99	4.3	108	4.3	113	4.3	115
920	4.2	108	4.0	110	4.5	111	4.8	117	4.5	110	4.0	99	4.3	107	4.3	114	4.3	115
930	4.3	108	4.0	111	4.5	111	4.8	117	4.5	110	4.0	99	4.3	106	4.3	114	4.4	115
940	4.3	108	4.0	111	4.5	112	4.7	117	4.5	111	4.0	98	4.3	106	4.3	115	4.4	115
950	4.3	108	4.1	111	4.6	112	4.7	117	4.4	113	4.0	98	4.3	106	4.3	115	4.4	115
960	4.3	109	4.1	110	4.6	113	4.7	117	4.4	112	4.0	98	4.3	106	4.3	115	4.4	115
970	4.3	109	4.2	110	4.6	114	4.7	116	4.3	111	4.0	99	4.3	105	4.3	115	4.4	115
980	4.3	109	4.3	110	4.6	115	4.6	115	4.3	111	4.1	100	4.3	107	4.3	114	4.4	115
990	4.3	109	4.3	110	4.6	116	4.6	114	4.3	111	4.1	100	4.3	107	4.3	114	4.4	115
1000	4.3	110	4.2	109	4.6	116	4.5	114	4.3	111	4.2	99	4.3	108	4.2	114	4.3	114