

RACE DATA

Dist. [m]	FIN		RUS		AUS		POR		FRA		KAZ		ITA		NOR		DEN	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
10	4.3	103	4.2	113	4.3	119	4.1	108	4.4	111	4.3	116	4.3	120	4.2	130	4.2	127
20	5.2	114	5.3	123	5.2	127	5.1	116	5.5	123	5.2	124	5.2	130	5.3	142	5.1	139
30	5.6	121	5.8	131	5.7	131	5.6	121	5.9	130	5.6	129	5.6	135	5.8	146	5.7	145
40	5.9	128	6.1	138	5.9	138	5.8	127	6.2	135	5.9	134	5.9	141	6.1	152	6.0	150
50	6.0	135	6.2	145	6.0	143	5.9	131	6.3	145	6.1	140	6.0	146	6.3	157	6.1	155
60	6.0	138	6.3	148	6.0	144	5.9	132	6.4	150	6.1	142	6.0	146	6.3	159	6.2	156
70	6.0	138	6.3	146	6.0	143	5.9	130	6.3	152	6.1	142	6.0	144	6.3	158	6.2	155
80	6.0	136	6.2	144	6.0	141	5.8	126	6.3	151	6.0	138	5.9	141	6.2	154	6.2	152
90	5.9	135	6.1	140	5.9	138	5.7	121	6.3	148	6.0	134	5.9	139	6.1	146	6.1	148
100	5.8	132	6.0	134	5.9	136	5.6	116	6.2	146	5.9	130	5.9	137	6.0	138	6.1	147
110	5.8	129	5.9	131	5.8	134	5.5	113	6.1	142	5.9	128	5.8	135	5.9	130	6.0	144
120	5.7	127	5.8	128	5.7	132	5.4	110	6.0	136	5.8	127	5.8	133	5.8	125	6.0	140
130	5.6	123	5.8	125	5.7	131	5.3	106	6.0	133	5.7	125	5.7	131	5.7	123	5.9	137
140	5.6	121	5.7	124	5.6	130	5.3	104	5.9	128	5.7	124	5.7	130	5.6	122	5.8	134
150	5.5	118	5.6	123	5.6	129	5.2	103	5.8	126	5.7	123	5.7	128	5.6	120	5.7	131
160	5.5	116	5.6	122	5.6	128	5.1	102	5.7	124	5.6	122	5.6	126	5.5	119	5.7	129
170	5.5	114	5.6	121	5.6	127	5.1	101	5.7	121	5.6	122	5.6	126	5.5	119	5.6	127
180	5.4	112	5.5	120	5.5	126	5.0	100	5.7	120	5.6	122	5.6	125	5.5	119	5.6	126
190	5.4	111	5.5	120	5.5	125	5.0	100	5.6	119	5.5	121	5.6	125	5.4	118	5.5	125
200	5.3	110	5.5	118	5.5	125	4.9	100	5.6	118	5.5	121	5.5	125	5.4	118	5.5	125
210	5.3	110	5.5	118	5.4	125	4.9	99	5.5	116	5.5	120	5.5	124	5.4	117	5.4	124
220	5.3	109	5.4	117	5.4	124	4.9	99	5.4	115	5.5	119	5.5	124	5.3	117	5.4	124
230	5.2	108	5.4	117	5.4	124	4.9	98	5.4	113	5.4	119	5.5	123	5.3	117	5.4	123
240	5.2	107	5.4	116	5.3	123	4.8	97	5.4	113	5.4	119	5.4	124	5.3	117	5.4	123
250	5.1	106	5.3	115	5.3	122	4.8	97	5.4	113	5.4	118	5.4	124	5.3	117	5.3	122
260	5.1	105	5.3	115	5.3	121	4.8	98	5.3	113	5.4	117	5.4	124	5.3	117	5.3	122
270	5.1	105	5.3	114	5.3	121	4.8	98	5.3	113	5.3	116	5.4	124	5.3	117	5.3	122
280	5.0	105	5.3	114	5.2	121	4.8	97	5.3	113	5.3	116	5.4	123	5.2	117	5.3	122
290	5.0	105	5.2	113	5.2	120	4.8	97	5.2	113	5.3	116	5.3	123	5.2	117	5.2	121
300	5.0	104	5.2	113	5.2	120	4.9	97	5.2	113	5.3	116	5.3	123	5.2	117	5.2	120
310	4.9	104	5.2	112	5.1	119	4.9	98	5.2	113	5.3	116	5.3	123	5.2	117	5.2	120
320	4.9	104	5.1	111	5.1	118	4.9	99	5.2	112	5.3	116	5.3	123	5.2	117	5.2	120
330	4.9	104	5.1	111	5.1	118	5.0	99	5.2	112	5.2	115	5.3	122	5.2	117	5.1	120
340	4.9	104	5.1	111	5.1	118	5.0	99	5.2	112	5.2	115	5.2	122	5.2	116	5.1	119
350	4.9	104	5.1	110	5.1	118	5.0	100	5.2	111	5.2	115	5.2	122	5.2	116	5.1	119
360	4.9	104	5.1	111	5.1	118	5.1	101	5.2	112	5.2	115	5.2	123	5.2	116	5.1	119
370	4.9	104	5.0	110	5.1	118	5.1	101	5.2	112	5.2	114	5.2	123	5.2	116	5.1	118
380	4.9	105	5.0	110	5.0	118	5.1	101	5.2	112	5.2	115	5.2	123	5.2	116	5.0	118
390	4.9	105	5.0	110	5.0	118	5.1	100	5.1	112	5.2	115	5.2	122	5.2	116	5.0	118
400	4.8	106	5.0	110	5.0	117	5.1	99	5.1	112	5.2	115	5.2	121	5.1	117	5.0	117
410	4.9	105	5.0	110	5.0	116	5.1	99	5.1	112	5.2	114	5.2	121	5.1	116	5.0	117
420	4.9	105	5.0	109	5.0	116	5.1	99	5.1	112	5.2	114	5.2	121	5.1	116	5.0	117
430	4.9	104	5.0	110	5.0	116	5.1	98	5.1	111	5.1	114	5.2	121	5.1	116	4.9	117
440	4.9	104	5.0	110	5.0	116	5.1	98	5.1	111	5.1	113	5.1	121	5.1	116	4.9	117

RACE DATA

Dist. [m]	FIN		RUS		AUS		POR		FRA		KAZ		ITA		NOR		DEN	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
450	4.9	104	5.0	110	4.9	116	5.1	98	5.1	111	5.1	113	5.1	121	5.0	116	4.9	117
460	4.9	104	4.9	110	4.9	116	5.1	98	5.1	112	5.1	112	5.1	121	5.0	116	4.9	116
470	4.8	104	4.9	110	4.9	116	5.1	98	5.1	114	5.1	112	5.1	121	5.0	117	4.9	116
480	4.8	104	4.9	110	4.9	116	5.1	99	5.1	115	5.1	112	5.1	121	5.1	118	4.8	116
490	4.8	104	4.9	110	4.9	116	5.1	98	5.1	117	5.0	112	5.1	121	5.1	118	4.8	116
500	4.8	104	4.9	111	4.9	117	5.1	98	5.1	117	5.0	112	5.1	121	5.1	118	4.8	116
510	4.8	105	5.0	112	4.9	118	5.1	99	5.1	118	5.0	113	5.1	121	5.1	118	4.8	116
520	4.8	105	5.0	113	4.9	118	5.1	99	5.1	117	5.0	113	5.1	121	5.0	119	4.8	116
530	4.9	106	5.0	114	4.9	118	5.1	99	5.1	117	5.0	113	5.1	121	5.0	119	4.8	116
540	4.8	106	5.1	114	4.9	117	5.1	99	5.1	116	5.0	113	5.1	121	5.0	118	4.7	116
550	4.8	106	5.1	114	4.9	116	5.1	99	5.0	116	5.0	113	5.0	121	5.0	118	4.7	115
560	4.8	106	5.1	114	4.9	116	5.1	98	5.0	115	4.9	112	5.0	121	5.0	118	4.7	115
570	4.9	106	5.1	114	4.9	116	5.1	97	5.0	115	4.9	112	5.0	121	5.0	118	4.7	114
580	4.9	107	5.1	114	4.9	116	5.0	97	5.0	115	4.9	112	5.0	121	5.0	119	4.6	114
590	4.9	106	5.1	114	4.9	115	5.0	97	5.0	114	4.9	111	5.0	121	5.0	119	4.6	114
600	4.9	106	5.1	114	4.9	115	5.0	97	5.0	115	4.8	111	5.0	122	5.0	119	4.6	114
610	4.9	107	5.0	115	4.8	115	5.0	97	5.0	115	4.8	111	5.0	122	5.0	119	4.6	114
620	4.9	107	5.0	115	4.8	115	5.0	97	5.0	114	4.8	110	4.9	121	5.0	119	4.6	114
630	4.8	107	5.0	115	4.8	115	4.9	97	5.0	114	4.8	111	4.9	121	5.0	119	4.7	115
640	4.8	107	5.0	115	4.8	115	4.9	97	4.9	114	4.8	110	4.9	121	5.0	119	4.7	115
650	4.8	106	5.0	115	4.8	115	4.9	96	4.9	114	4.8	110	4.9	121	5.0	119	4.7	115
660	4.8	107	5.0	115	4.8	115	4.9	96	4.9	114	4.7	110	4.9	120	5.0	119	4.7	114
670	4.9	108	5.0	115	4.8	115	4.9	97	4.9	113	4.7	110	4.9	121	5.0	119	4.8	114
680	4.9	110	5.0	116	4.8	115	4.9	97	4.9	112	4.7	110	4.9	121	5.0	119	4.8	114
690	4.9	111	5.0	117	4.8	115	4.9	97	4.9	111	4.7	110	4.9	121	4.9	119	4.8	114
700	4.9	112	5.0	116	4.8	114	4.9	98	4.9	112	4.7	110	4.9	121	4.9	119	4.8	115
710	4.9	113	5.0	116	4.8	114	4.9	97	4.9	112	4.7	110	4.9	121	4.9	119	4.8	115
720	5.0	112	5.0	116	4.8	114	4.9	97	4.9	112	4.7	110	4.9	120	4.9	119	4.8	114
730	5.0	113	5.0	116	4.8	115	4.8	96	4.9	113	4.7	110	4.9	121	4.9	119	4.9	114
740	5.0	113	5.0	116	4.8	115	4.8	96	4.9	113	4.7	109	4.9	122	4.9	119	4.9	114
750	5.0	114	5.0	117	4.8	115	4.8	97	4.9	113	4.7	110	4.9	122	4.9	120	4.9	114
760	5.0	113	5.0	117	4.9	115	4.8	96	4.9	113	4.7	111	4.9	122	4.9	120	4.9	115
770	5.0	113	5.1	117	4.9	115	4.9	96	4.9	113	4.7	112	4.9	121	4.9	121	4.9	115
780	5.0	113	5.1	118	4.9	115	4.9	96	4.9	114	4.8	113	4.9	121	4.9	122	4.9	115
790	5.0	113	5.1	118	5.0	115	4.9	96	5.0	117	4.8	115	4.9	121	5.0	125	4.9	115
800	4.9	113	5.1	118	5.0	116	4.9	96	5.0	119	4.8	116	4.9	121	5.0	124	4.9	116
810	4.9	114	5.1	118	5.0	117	4.9	96	5.1	123	4.9	116	5.0	121	5.0	125	4.9	117
820	5.0	115	5.1	118	5.1	118	4.9	96	5.1	125	4.9	117	5.0	121	5.0	125	5.0	121
830	4.9	115	5.1	119	5.1	119	4.9	96	5.1	126	4.9	118	5.0	122	5.0	125	5.0	123
840	4.9	115	5.1	119	5.1	119	4.9	97	5.1	126	5.0	118	5.0	122	5.1	126	5.1	124
850	4.9	114	5.1	119	5.1	119	4.9	96	5.1	127	5.0	119	5.0	122	5.1	126	5.1	122
860	4.8	112	5.1	120	5.1	119	4.9	97	5.1	127	5.0	121	5.0	123	5.1	126	5.1	121
870	4.8	112	5.1	120	5.1	119	4.9	96	5.1	127	5.0	122	5.0	123	5.1	126	5.1	120
880	4.7	111	5.1	120	5.0	119	4.8	96	5.1	126	5.1	122	5.0	123	5.0	126	5.1	119

RACE DATA

Dist. [m]	FIN		RUS		AUS		POR		FRA		KAZ		ITA		NOR		DEN	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
890	4.7	111	5.2	120	5.0	118	4.8	95	5.1	126	5.1	122	5.0	123	5.0	126	5.1	119
900	4.7	113	5.2	121	5.0	118	4.7	94	5.1	125	5.1	122	5.0	124	5.0	126	5.1	119
910	4.8	115	5.2	122	5.0	118	4.7	94	5.0	125	5.1	123	5.0	124	5.0	126	5.0	119
920	4.8	117	5.2	123	5.0	118	4.7	93	5.0	125	5.2	124	5.0	124	5.0	126	5.0	118
930	4.8	117	5.2	123	5.1	118	4.7	94	5.0	125	5.2	125	5.0	125	4.9	125	5.0	118
940	4.8	116	5.2	123	5.1	119	4.8	97	5.1	125	5.2	125	5.0	125	4.9	124	5.0	118
950	4.8	114	5.2	123	5.1	119	5.0	104	5.0	125	5.2	125	5.0	125	4.8	123	5.0	118
960	4.7	113	5.2	123	5.1	120	5.1	108	5.0	125	5.1	125	4.9	124	4.8	122	5.0	117
970	4.6	111	5.2	123	5.1	119	5.2	111	5.0	125	5.1	125	4.9	124	4.7	121	4.9	116
980	4.6	110	5.2	122	5.1	118	5.3	113	5.0	124	5.1	125	4.9	123	4.7	121	4.9	116
990	4.6	109	5.2	122	5.1	117	5.2	113	4.9	123	5.1	124	4.9	123	4.6	120	4.8	115
1000	4.5	109	5.2	122	5.0	116	5.1	108	4.9	122	5.1	123	4.8	122	4.5	120	4.7	114