

## RACE DATA

Dist. [m]	UZB		CAN		RSA		HUN		SWE		ARG		GBR		ESP		ITA	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
10	3.7	115	4.0	125	3.7	108	3.5	95	3.8	128	3.7	99	3.6	107	3.7	110	3.7	117
20	4.5	124	4.7	145	4.4	117	4.3	102	4.7	139	4.5	114	4.4	119	4.4	120	4.4	125
30	4.8	127	5.0	151	4.7	122	4.6	105	5.0	143	4.8	122	4.6	124	4.7	123	4.7	129
40	5.0	132	5.1	156	4.8	127	4.6	107	5.2	146	4.9	128	4.8	131	4.8	125	4.8	133
50	5.1	134	5.1	158	4.8	131	4.7	107	5.2	146	5.0	132	4.9	133	4.9	124	4.9	133
60	5.1	134	5.1	151	4.8	132	4.6	105	5.2	143	5.0	132	4.9	133	4.9	121	4.9	132
70	5.0	131	5.0	145	4.8	131	4.6	104	5.2	139	5.0	131	4.9	132	4.9	118	4.8	130
80	5.0	126	5.0	138	4.8	130	4.5	103	5.1	136	4.9	130	4.9	131	4.8	116	4.8	130
90	4.9	122	4.9	133	4.7	129	4.5	103	5.1	131	4.9	128	4.8	131	4.8	114	4.8	129
100	4.8	118	4.9	128	4.7	128	4.5	102	5.0	126	4.9	127	4.8	131	4.8	113	4.7	129
110	4.8	116	4.8	124	4.7	127	4.5	102	4.9	122	4.8	126	4.8	130	4.7	112	4.7	128
120	4.7	115	4.8	122	4.6	125	4.4	101	4.9	119	4.8	125	4.7	129	4.7	111	4.6	128
130	4.7	114	4.7	121	4.6	123	4.4	101	4.8	117	4.8	124	4.7	127	4.6	109	4.6	126
140	4.6	113	4.7	121	4.6	122	4.4	101	4.7	115	4.7	123	4.7	127	4.6	109	4.6	124
150	4.6	110	4.6	121	4.6	121	4.4	100	4.7	114	4.7	123	4.6	126	4.6	110	4.5	123
160	4.6	109	4.6	121	4.5	120	4.4	99	4.7	114	4.7	122	4.6	126	4.5	110	4.5	122
170	4.6	109	4.6	121	4.5	119	4.4	97	4.6	114	4.6	122	4.6	125	4.5	109	4.4	121
180	4.5	110	4.5	120	4.5	119	4.4	97	4.6	114	4.6	121	4.6	125	4.4	108	4.4	121
190	4.5	110	4.5	120	4.5	118	4.4	96	4.6	113	4.5	120	4.5	124	4.4	108	4.3	121
200	4.5	110	4.5	120	4.5	118	4.4	96	4.5	111	4.5	120	4.5	124	4.4	110	4.3	121
210	4.4	110	4.5	120	4.4	119	4.4	96	4.5	111	4.5	119	4.5	123	4.4	109	4.3	121
220	4.4	111	4.5	120	4.4	119	4.4	96	4.5	110	4.5	118	4.4	122	4.3	107	4.3	121
230	4.4	111	4.5	119	4.4	118	4.3	95	4.4	110	4.4	117	4.4	122	4.3	104	4.3	121
240	4.4	111	4.5	118	4.4	117	4.3	95	4.4	109	4.4	116	4.4	122	4.3	104	4.3	121
250	4.3	110	4.4	118	4.4	117	4.3	96	4.4	109	4.4	115	4.4	121	4.2	105	4.2	121
260	4.3	109	4.4	118	4.4	117	4.3	97	4.4	108	4.3	114	4.3	121	4.2	104	4.2	120
270	4.3	109	4.4	119	4.3	116	4.3	97	4.3	107	4.3	114	4.3	122	4.2	103	4.2	120
280	4.2	108	4.4	118	4.3	115	4.2	96	4.3	106	4.3	115	4.3	122	4.2	103	4.2	119
290	4.2	108	4.3	117	4.3	115	4.2	95	4.3	106	4.2	114	4.3	121	4.2	107	4.2	118
300	4.1	108	4.3	116	4.3	115	4.2	95	4.3	106	4.2	114	4.3	120	4.1	107	4.2	118
310	4.1	108	4.3	115	4.3	115	4.1	95	4.3	106	4.2	113	4.3	120	4.1	104	4.2	118
320	4.1	109	4.3	113	4.2	115	4.1	94	4.3	107	4.1	112	4.2	120	4.1	101	4.2	118
330	4.1	108	4.2	113	4.2	114	4.1	94	4.2	107	4.1	111	4.2	119	4.1	100	4.2	119
340	4.1	108	4.2	114	4.2	114	4.1	93	4.2	107	4.1	111	4.2	119	4.0	100	4.1	118
350	4.1	107	4.2	112	4.2	113	4.1	92	4.2	107	4.1	111	4.2	118	4.0	100	4.1	117
360	4.1	108	4.1	110	4.2	112	4.0	92	4.2	108	4.1	111	4.2	118	3.9	97	4.1	117
370	4.0	107	4.1	109	4.1	112	4.0	91	4.2	109	4.1	110	4.2	118	3.9	96	4.1	117
380	4.0	108	4.1	109	4.1	112	4.0	92	4.2	109	4.0	110	4.1	118	3.9	97	4.1	117
390	4.0	108	4.0	108	4.1	113	4.0	93	4.2	109	4.0	109	4.1	117	3.9	97	4.0	117
400	4.0	107	4.0	107	4.1	112	4.1	93	4.2	110	4.0	108	4.1	117	3.8	95	4.0	116
410	4.0	107	4.0	107	4.1	111	4.1	94	4.2	111	4.0	108	4.1	116	3.8	93	4.0	115
420	3.9	107	4.0	107	4.1	110	4.2	96	4.2	112	4.0	108	4.1	115	3.7	92	4.0	114
430	3.9	107	4.0	107	4.0	110	4.3	101	4.1	112	4.0	108	4.0	115	3.7	91	4.0	114
440	3.9	107	4.0	105	4.0	109	4.4	107	4.1	112	4.0	108	4.1	115	3.6	90	3.9	114

## RACE DATA

Dist. [m]	UZB		CAN		RSA		HUN		SWE		ARG		GBR		ESP		ITA	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
450	3.9	106	4.0	104	4.0	108	4.4	110	4.1	112	4.0	108	4.0	116	3.6	89	3.9	115
460	3.8	106	4.0	104	3.9	107	4.5	113	4.1	113	3.9	108	4.0	116	3.6	89	3.9	116
470	3.8	105	3.9	103	3.9	107	4.5	114	4.0	112	3.9	107	4.0	115	3.6	89	3.9	115
480	3.8	105	3.9	102	3.9	107	4.5	115	4.0	113	3.9	107	4.0	114	3.6	89	3.9	114
490	3.8	105	3.8	101	3.9	108	4.5	117	4.0	113	3.8	105	3.9	114	3.6	87	3.8	113
500	3.8	104	3.8	100	3.9	108	4.5	118	4.0	114	3.8	104	3.9	113	3.5	85	3.8	113