

RACE DATA

Dist. [m]	AZE		SGP		EST		BUL		RUS		AUS		FIN		SWE		Speed [m/s]	Paddle Rate
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate		
10	3.6	127	3.3	106	3.5	115	3.3	133	3.6	117	3.4	115	3.6	106	3.5	108		
20	5.0	144	4.6	126	4.6	127	4.5	146	4.9	127	4.7	126	4.8	121	4.7	120		
30	5.5	150	5.1	134	5.1	132	5.0	148	5.4	131	5.2	130	5.3	125	5.2	125		
40	5.7	153	5.3	139	5.3	137	5.3	148	5.6	136	5.5	134	5.5	128	5.4	130		
50	5.8	157	5.4	145	5.4	141	5.4	148	5.7	141	5.6	138	5.6	132	5.5	138		
60	5.7	156	5.4	146	5.4	141	5.4	144	5.7	141	5.7	138	5.6	133	5.5	141		
70	5.7	151	5.4	145	5.4	139	5.4	141	5.7	139	5.6	137	5.6	133	5.5	138		
80	5.6	147	5.4	143	5.4	138	5.5	139	5.7	136	5.6	135	5.6	131	5.4	136		
90	5.6	143	5.3	139	5.4	136	5.4	137	5.6	135	5.6	133	5.5	127	5.4	131		
100	5.5	140	5.3	135	5.4	133	5.4	135	5.6	134	5.6	131	5.5	124	5.3	130		
110	5.5	138	5.3	131	5.3	129	5.4	133	5.6	133	5.5	129	5.4	121	5.3	128		
120	5.4	136	5.2	128	5.3	126	5.4	132	5.6	133	5.5	127	5.3	119	5.2	125		
130	5.4	135	5.2	126	5.2	123	5.3	130	5.5	132	5.4	125	5.3	118	5.2	123		
140	5.3	134	5.1	125	5.1	121	5.3	129	5.5	131	5.4	123	5.2	117	5.1	121		
150	5.3	133	5.0	124	5.1	120	5.2	129	5.5	130	5.4	122	5.2	116	5.1	120		
160	5.3	133	5.0	124	5.0	120	5.2	127	5.4	129	5.3	121	5.2	117	5.1	118		
170	5.3	133	4.9	123	4.9	118	5.1	125	5.4	127	5.3	120	5.1	117	5.1	118		
180	5.3	133	4.9	122	4.9	118	5.1	124	5.4	126	5.3	120	5.1	117	5.0	117		
190	5.2	133	4.9	122	4.9	118	5.1	124	5.3	126	5.2	120	5.1	115	5.0	117		
200	5.2	132	4.9	122	4.9	119	5.1	124	5.3	125	5.2	120	5.1	114	5.0	117		
210	5.2	132	4.8	122	4.9	119	5.1	124	5.3	125	5.2	119	5.0	114	5.0	117		
220	5.1	131	4.8	122	4.9	119	5.0	123	5.2	124	5.2	118	5.0	114	4.9	116		
230	5.1	130	4.8	121	4.8	118	5.0	121	5.2	123	5.1	117	5.0	114	4.9	115		
240	5.0	130	4.8	121	4.8	119	5.0	120	5.2	122	5.1	115	5.0	114	4.9	115		
250	5.0	129	4.8	121	4.8	120	4.9	119	5.1	122	5.0	115	4.9	113	4.9	114		
260	4.9	129	4.8	121	4.9	121	4.9	119	5.1	122	5.0	115	4.9	111	4.9	116		
270	4.9	128	4.7	121	4.9	122	4.9	119	5.1	122	5.0	115	4.9	111	4.9	117		
280	4.9	129	4.7	121	4.9	123	4.9	119	5.1	122	4.9	114	4.9	111	4.9	119		
290	4.9	128	4.7	118	4.9	123	4.9	119	5.1	122	4.9	114	4.8	111	4.9	119		
300	4.9	129	4.6	116	4.8	123	4.9	118	5.0	122	4.9	113	4.8	112	4.9	119		
310	4.9	125	4.6	116	4.8	121	4.9	117	5.0	121	4.9	112	4.8	112	4.9	119		
320	4.8	126	4.5	116	4.8	120	4.8	117	5.0	121	4.8	111	4.8	112	4.9	119		
330	4.8	125	4.5	117	4.8	119	4.8	117	5.0	121	4.8	110	4.8	111	4.9	117		
340	4.8	126	4.5	116	4.7	119	4.8	119	4.9	121	4.7	110	4.8	109	4.9	117		
350	4.8	127	4.5	114	4.7	121	4.9	121	4.9	121	4.7	109	4.7	109	4.9	117		
360	4.8	127	4.4	110	4.7	120	4.9	122	4.9	120	4.7	109	4.7	109	4.9	118		
370	4.8	127	4.4	109	4.7	120	4.8	121	4.9	120	4.7	108	4.7	108	4.9	118		
380	4.8	126	4.3	109	4.7	119	4.8	119	4.8	120	4.6	107	4.6	108	4.9	118		
390	4.8	125	4.2	110	4.6	118	4.8	120	4.8	119	4.6	106	4.6	107	4.8	117		
400	4.8	127	4.2	110	4.6	116	4.8	120	4.8	118	4.6	106	4.6	107	4.8	117		
410	4.8	126	4.2	111	4.6	116	4.8	120	4.7	116	4.5	105	4.6	107	4.8	116		
420	4.8	128	4.2	112	4.6	116	4.8	120	4.7	117	4.5	106	4.5	106	4.8	116		
430	4.8	127	4.2	111	4.5	116	4.8	119	4.7	116	4.5	106	4.5	105	4.7	115		
440	4.7	126	4.2	108	4.5	115	4.8	118	4.6	116	4.4	105	4.5	104	4.7	115		

RACE DATA

Dist. [m]	AZE		SGP		EST		BUL		RUS		AUS		FIN		SWE		Speed [m/s]	Paddle Rate
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate		
450	4.7	125	4.2	107	4.5	114	4.8	117	4.6	114	4.4	104	4.4	103	4.7	114		
460	4.7	122	4.2	106	4.5	114	4.7	115	4.6	114	4.4	102	4.4	103	4.7	114		
470	4.6	120	4.1	106	4.4	113	4.7	114	4.6	112	4.4	100	4.4	101	4.7	113		
480	4.6	120	4.0	106	4.4	113	4.7	112	4.5	111	4.3	100	4.3	100	4.6	112		
490	4.6	112	4.0	107	4.4	113	4.6	109	4.5	110	4.3	99	4.3	99	4.6	111		
500	4.5	113	4.0	105	4.4	113	4.5	103	4.4	107	4.2	94	4.3	98	4.5	108		